

Wniosek o zasiłek chorobowy

Instrukcja wypełniania

Wypełnij ten wniosek i przekaż go do nas, jeśli:

- prowadzisz pozarolniczą działalność,
- współpracujesz z osobą prowadzącą działalność,
- współpracujesz z osobą, która korzysta z ulgi na start, o której mowa w art. 18 ust. 1 ustawy z 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców
- jesteś duchownym,
- jesteś marynarzem,
- jesteś niezdolny do pracy z powodu choroby po ustaniu zatrudnienia/ubezpieczenia.

1. Wypełnij WIELKIMI LITERAMI
2. Poła wyboru zaznacz znakiem **X**
3. Wypełnij kolorem czarnym lub niebieskim (nie ołówkiem)
4. Zanim wypełnisz wniosek, zapoznaj się z **Pouczeniem**

Twoje dane

PESEL										
Data urodzenia										
	dd	/	mm	/	rrrr					
	Podaj, jeśli nie masz nadanego numeru PESEL									
Rodzaj, seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość										
	Podaj, jeśli nie masz nadanego numeru PESEL									
Imię										
Nazwisko										
Ulica										
Numer domu		Numer lokalu								
Kod pocztowy		Miejscowość								
Nazwa państwa										
	Podaj, jeśli Twój adres jest inny niż polski									
Numer telefonu										
	Jeśli podasz nam tę informację, ułatwi nam to kontakt w Twojej sprawie. To pole jest dobrowolne									

Dane płatnika składek

Podaj dane płatnika, który opłaca lub opłacał za Ciebie składki na ubezpieczenie, z którego tytułu wnioskujesz teraz o zasiłek chorobowy

NIP	
REGON	
	Podaj, jeśli nie ma nadanego NIP
PESEL	
	Podaj, jeśli nie ma nadanego NIP, REGON
Rodzaj, seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość	
	Podaj, jeśli nie ma nadanego NIP, REGON, PESEL
Nazwa albo imię i nazwisko	

Do wniosku o zasiłek chorobowy dołącz dokumenty określone w rozporządzeniu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z 27 września 2026 r. w sprawie zakresu informacji o okolicznościach mających wpływ na prawo do zasiłków z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa lub ich wysokość oraz dokumentów niezbędnych do przyznania i wypłaty zasiłków. Wypłaty świadczeń z tytułu wypadku przy pracy albo wypadku w drodze do pracy lub z pracy ZUS dokonuje po wcześniejszym uznaniu zdarzenia za taki wypadek, dlatego też ubezpieczony do wniosku powinien dołączyć niezbędne dokumenty. W przypadku choroby zawodowej ubezpieczony powinien dołączyć decyzję o stwierdzeniu choroby zawodowej i zaświadczenie lekarza, które stwierdza, że niezdolność do pracy jest spowodowana chorobą zawodową.

Wysokość zasiłku chorobowego

Zasiłek chorobowy przysługuje w wysokości:

- 80% podstawy wymiaru zasiłku,
- 100% podstawy wymiaru, gdy niezdolność do pracy:
 - przypada w okresie ciąży,
 - powstała wskutek poddania się niezbędnym badaniom lekarskim dla kandydatów na dawców komórek, tkanek i narządów oraz zabiegowi pobrania komórek, tkanek, narządów,
 - powstała wskutek wypadku w drodze do pracy lub z pracy,
 - powstała wskutek wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Okres pobierania

Zasiłek chorobowy przysługuje przez okres do 182 dni, a jeżeli niezdolność spowodowana została gruźlicą lub przypada na okres ciąży – do 270 dni. Do okresu tego wlicza się okresy nieprzerwanej niezdolności do pracy oraz okresy poprzedniej niezdolności do pracy, jeżeli przerwa pomiędzy ustaniem poprzedniej a powstaniem ponownej niezdolności do pracy nie przekraczała 60 dni. Do jednego okresu zasiłkowego nie wlicza się okresów niezdolności do pracy przypadających przed przerwą nie dłuższą niż 60 dni, jeśli po przerwie niezdolność do pracy wystąpiła w trakcie ciąży.

Za okres niezdolności do pracy przypadający po ustaniu ubezpieczenia zasiłek chorobowy przysługuje nie dłużej niż przez 91 dni. Nie dotyczy to niezdolności do pracy powstałej wskutek poddania się niezbędnym badaniom lekarskim przewidzianym dla kandydatów na dawców komórek, tkanek i narządów oraz zabiegowi pobrania komórek, tkanek i narządów oraz niezdolności spowodowanej gruźlicą lub występującej w trakcie ciąży.

Łączny okres wypłaty zasiłku chorobowego w trakcie ubezpieczenia i po ustaniu ubezpieczenia nie może być dłuższy niż 182 dni, a jeśli niezdolność spowodowana została gruźlicą lub przypada w okresie ciąży – nie dłużej niż 270 dni.

Po jakim czasie przysługuje prawo do zasiłku chorobowego

Osoby podlegające ubezpieczeniu chorobowemu obowiązkowo nabywają prawo do zasiłku chorobowego z ubezpieczenia chorobowego po upływie 30 dni nieprzerwanego ubezpieczenia chorobowego, a osoby podlegające ubezpieczeniu chorobowemu dobrowolnie – po upływie 90 dni nieprzerwanego ubezpieczenia chorobowego.

Do 30- i 90-dniowego okresu ubezpieczenia chorobowego wlicza się poprzednie okresy ubezpieczenia chorobowego, jeżeli przerwa między nimi nie przekroczyła 30 dni lub była spowodowana urlopem bezpłatnym, urlopem wychowawczym albo odbywaniem czynnej służby wojskowej przez żołnierza niezawodowego.

Od pierwszego dnia ubezpieczenia chorobowego prawo do zasiłku chorobowego przysługuje, jeśli osoba ubezpieczona:

- jest absolwentem szkoły lub studiów wyższych lub osobą, która zakończyła kształcenie w szkole doktorskiej, i do ubezpieczenia chorobowego została zgłoszona w ciągu 90 dni od dnia ukończenia szkoły lub uzyskania dyplomu ukończenia studiów wyższych, zakończenia kształcenia w szkole doktorskiej,
- podlega ubezpieczeniu chorobowemu obowiązkowo i posiada co najmniej 10-letni okres obowiązkowego ubezpieczenia chorobowego (w tym również ubezpieczenia społecznego przed dniem 1 stycznia 1999 r.),
- była posłem lub senatorem i do ubezpieczenia chorobowego została zgłoszona w ciągu 90 dni od dnia ukończenia kadencji.

Od pierwszego dnia ubezpieczenia prawo do zasiłku chorobowego przysługuje również, jeśli niezdolność do pracy z powodu choroby jest spowodowana wypadkiem przy pracy, wypadkiem w drodze do pracy lub z pracy lub chorobą zawodową.

Aby udokumentować, że prawo do zasiłku chorobowego przysługuje od pierwszego dnia ubezpieczenia, ubezpieczony powinien dostarczyć odpowiednie dokumenty np.: dyplom ukończenia studiów, świadectwa pracy, decyzję o stwierdzeniu choroby zawodowej, dokumenty, które potwierdzają, że niezdolność do pracy spowodowana jest wypadkiem przy pracy, wypadkiem w drodze do lub z pracy.

Okoliczności, które pozbawiają prawa do zasiłku chorobowego

Zasiłek chorobowy nie przysługuje:

- za okres niezdolności do pracy, który przypada w okresie wyczekiwania na prawo do zasiłku,
- za okresy, w których ubezpieczony zachowuje prawo do wynagrodzenia na podstawie przepisów o wynagradzaniu,
- w okresie urlopu bezpłatnego lub urlopu wychowawczego,

- za okres urlopu opiekuńczego przysługującego z Kodeksu pracy,
- w okresie tymczasowego aresztowania lub odbywania kary pozbawienia wolności, z wyjątkiem przypadków, w których prawo do zasiłku wynika z ubezpieczenia chorobowego osób wykonujących odpłatnie pracę na podstawie skierowania do pracy w czasie odbywania kary pozbawienia wolności lub tymczasowego aresztowania,
- za cały okres orzeczonej niezdolności do pracy, jeżeli niezdolność do pracy spowodowana została w wyniku umyślnego przestępstwa lub wykroczenia, co zostało stwierdzone prawomocnym orzeczeniem sądu,
- za okres pierwszych pięciu dni, jeżeli niezdolność do pracy została spowodowana nadużyciem alkoholu,
- za okres objęty zaświadczeniem lekarskim, w przypadku wykonywania w czasie zwolnienia lekarskiego pracy zarobkowej lub podjęcia aktywności niezgodnej z celem zwolnienia od pracy,
- za okres, w którym zaświadczenie lekarskie straciło ważność wskutek kontroli prawidłowości orzekania i wystawiania zaświadczeń lekarskich.

Dodatkowe okoliczności, które pozbawiają prawa do zasiłku chorobowego z tytułu wypadku przy pracy bądź choroby zawodowej

Zasiłek chorobowy z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej nie przysługuje ponadto w przypadku, gdy:

- wyłączną przyczyną wypadku było udowodnione naruszenie przez ubezpieczonego przepisów dotyczących ochrony życia i zdrowia, spowodowane przez niego umyślnie lub wskutek rażącego niedbalstwa,
- ubezpieczony, będąc w stanie nietrzeźwości albo pod wpływem środków odurzających lub substancji psychotropowych, przyczynił się w znacznym stopniu do spowodowania wypadku,
- ubezpieczony odmówił bez uzasadnionej przyczyny poddania się badaniu w celu ustalenia zawartości w organizmie alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych albo przez swoje zachowanie uniemożliwił przeprowadzenie takiego badania.

Okoliczności, które pozbawiają prawa do zasiłku chorobowego za okres po ustaniu ubezpieczenia

Zasiłek chorobowy za okres po ustaniu tytułu ubezpieczenia nie przysługuje osobie, która:

- ma ustalone prawo do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy niezależnie od systemu ubezpieczenia/zaopatrzenia, na podstawie którego prawo do emerytury lub renty zostało ustalone,
- kontynuuje działalność zarobkową lub podjęła działalność zarobkową, która stanowi tytuł do objęcia obowiązkowo lub dobrowolnie ubezpieczeniem chorobowym albo zapewnia prawo do świadczeń za okres niezdolności do pracy z powodu choroby,
- jest uprawniona do zasiłku dla bezrobotnych, zasiłku przedemerytalnego lub świadczenia przedemerytalnego, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego,
- podlega obowiązkowo ubezpieczeniu społecznemu rolników.

Zgodnie z art. 63 ustawy z dnia 25 czerwca 1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa zarówno ubezpieczony, jak i płatnik składek mogą wystąpić do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych z wnioskiem o wydanie decyzji w sprawie ustalenia prawa do zasiłku.

Podstawa prawna: ustawa z dnia 25 czerwca 1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa, ustawa z dnia 30 października 2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z 27 września 2026 r. w sprawie zakresu informacji o okolicznościach mających wpływ na prawo do zasiłków z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa lub ich wysokość oraz dokumentów niezbędnych do przyznania i wypłaty zasiłków.

Informacje, o których mowa w art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), są dostępne w centrali lub terenowych jednostkach organizacyjnych ZUS oraz na stronie internetowej ZUS pod adresem: <https://bip.zus.pl/rodo>