

Absencja chorobowa I–VII 2024 r.

1. Absencja chorobowa ogółem

W Rejestrze zaświadczeń lekarskich (według stanu bazy na dzień 05.08.2024 r.) w okresie **od stycznia do lipca 2024 r.** zarejestrowano 15,6 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy wystawionych w tym okresie na łączną liczbę 168,0 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu do analogicznego okresu 2023 r. obserwujemy wzrost zarówno liczby dni absencji chorobowej – o 0,5%, jak i liczby zaświadczeń lekarskich – o 0,3%.

W **lipcu 2024 r.** zarejestrowano 2,0 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy na łączną liczbę 23,6 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z czerwcem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 10,6%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 3,4%. Natomiast w porównaniu z lipcem 2023 r. liczba dni absencji zwiększyła się o 13,1%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 18,3%.

Tabl. 1 Absencja chorobowa w okresie I-VII 2024 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym:	Ogółem	w tym:
		ubezpieczeni w ZUS		ubezpieczeni w ZUS
w mln				
I-VII 2023	167,2	145,5	15,5	14,4
I-VII 2024	168,0	146,3	15,6	14,4
dynamika				
I-VII 2023 = 100	100,5	100,5	100,3	100,1

Tabl. 2 Absencja chorobowa w okresie I-VII 2024 r. według poszczególnych miesięcy

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
		w tys.		
I – VII 2024	168 031,9	146 258,8	15 567,7	14 442,3
I	28 166,7	24 577,0	2 760,0	2 571,4
II	25 032,8	21 841,8	2 500,8	2 331,4
III	23 878,9	20 755,3	2 290,1	2 130,7
IV	24 404,2	21 198,0	2 260,8	2 094,8
V	21 587,8	18 711,2	1 904,2	1 756,8
VI	21 348,6	18 607,4	1 893,6	1 752,3
VII	23 613,0	20 568,1	1 958,3	1 804,9
VI 2024/V 2024	98,9	99,4	99,4	99,7
VII 2024/VI 2024	110,6	110,5	103,4	103,0

2. Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS

Od stycznia do lipca 2024 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 12,5 mln zaświadczeń lekarskich, łącznie na 138,4 mln dni absencji chorobowej. Przeciętna długość zaświadczenia to 11,07 dnia. Skumulowana (od początku roku) przeciętna długość absencji chorobowej wyniosła 26,88 dnia (25,75 dnia dla mężczyzn i 27,83 dnia dla kobiet). W analogicznym okresie 2023 r. wielkości te kształtowały się odpowiednio: 26,23 dnia, 24,98 dnia oraz 27,28 dnia.

W porównywalnym okresie 2023 r. liczba dni absencji chorobowej z tytułu choroby własnej ubezpieczonych w ZUS wzrosła o 0,6%, a liczba zaświadczeń lekarskich zmalała o 0,1%.

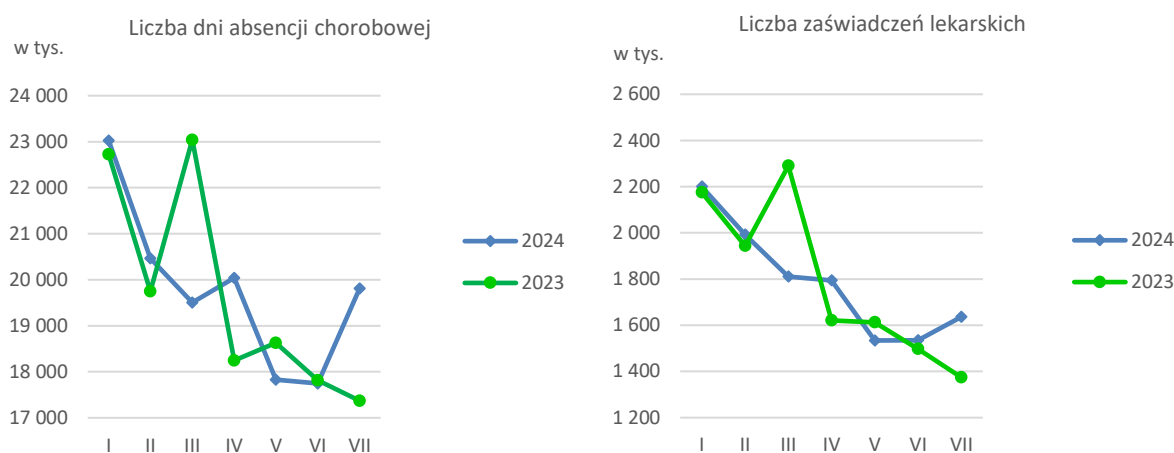
Tabl. 3 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w okresie I-VII 2024 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich		Liczba osób	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w mln					
I-VII 2023	159,0	137,6	13,6	12,5	5,6	5,2
I-VII 2024	160,0	138,4	13,6	12,5	5,5	5,1
Dynamika						
I-VII 2023 = 100	100,6	100,6	100,1	99,9	98,4	98,2

Tabl. 4 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w okresie I-VII 2024 r. według poszczególnych miesięcy

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – VII 2024	159 999,5	138 430,2	13 581,0	12 499,9
I	26 577,1	23 026,6	2 380,1	2 199,9
II	23 619,0	20 462,3	2 153,7	1 992,0
III	22 596,8	19 503,9	1 962,9	1 810,5
IV	23 219,8	20 043,8	1 952,8	1 793,5
V	20 684,5	17 831,8	1 676,2	1 534,0
VI	20 465,0	17 747,4	1 670,5	1 534,2
VII	22 837,3	19 814,4	1 784,9	1 635,7
VI 2024/V 2024	98,9	99,5	99,7	100,0
VII 2024/VI 2024	111,6	111,6	106,8	106,6

Rys. 1 Absencja chorobowa w okresie I-VII 2024 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS



Absencja chorobowa w **lipcu 2024 r.** z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS to:

- 1,6 mln wystawionych zaświadczeń lekarskich,
- 19,8 mln dni absencji chorobowej,
- 12,11 dnia – przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego.

W porównaniu z miesiącem poprzednim liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS zwiększyła się o 6,6%, zaś liczba dni absencji chorobowej o 11,6%. Natomiast w stosunku do lipca 2023 r. liczba dni absencji chorobowej wzrosła się o 14,1%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 19,0%.

Od stycznia do lipca 2024 r. ponad połowę (tj. 55,3%) zaświadczeń z tytułu choroby własnej wystawiono kobietom. W analogicznym okresie 2023 r. odsetek ten był nieznacznie wyższy i wyniósł 55,7%.

W analizowanym okresie zaświadczenia lekarskie o długości:

- od 1 do 5 dni stanowiły 41,8% ogółu zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu choroby własnej, a zaświadczenia jednodniowe 7,3%,
- od 6 do 10 dni - 22,1% ogółu zaświadczeń,
- od 11 do 30 dni - 30,7% ogółu zaświadczeń lekarskich.

W tym samym okresie 2023 r. udziały te kształtowały się odpowiednio 41,4% (zaświadczenia jednodniowe 6,4%), 23,1% i 30,3%.

W porównywalnym okresie 2023 r. liczba zaświadczeń lekarskich o długości od 1 do 5 dni ukształtowała się na zbliżonym poziomie, przy czym liczba zaświadczeń jednodniowych wzrosła o 13,9%. Jednocześnie widoczny jest spadek (o 1 punkt procentowy) liczby zaświadczeń wystawionych od 6 do 10 dni.

Tabl. 5 Liczba zaświadczeń lekarskich wystawionych w okresie I-VII 2024 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS według długości absencji chorobowej i płci

Wyszczególnienie	Liczba zaświadczeń lekarskich	liczba zaświadczeń o orzeczonej długości absencji chorobowej w dniach:					
		1-5	w tym: 1 dzień	6-10	11-20	21-30	31 dni i więcej
		w mln					
Ogółem	12,5	5,2	0,9	2,8	2,2	1,6	0,7
Mężczyźni	5,6	2,2	0,3	1,4	1,1	0,6	0,3
Kobiety	6,9	3,0	0,6	1,4	1,1	1,0	0,4

Najwyższy odsetek – 26,4% dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia. W populacji kobiet wyniósł on 30,6%. Natomiast wśród mężczyzn najwyższy odsetek (24,8%) odnotowano dla grupy wiekowej między 40 a 49 rokiem życia. W analogicznym okresie 2023 r. udziały te kształtowały się odpowiednio: 27,1%, 31,3% i 24,3%.

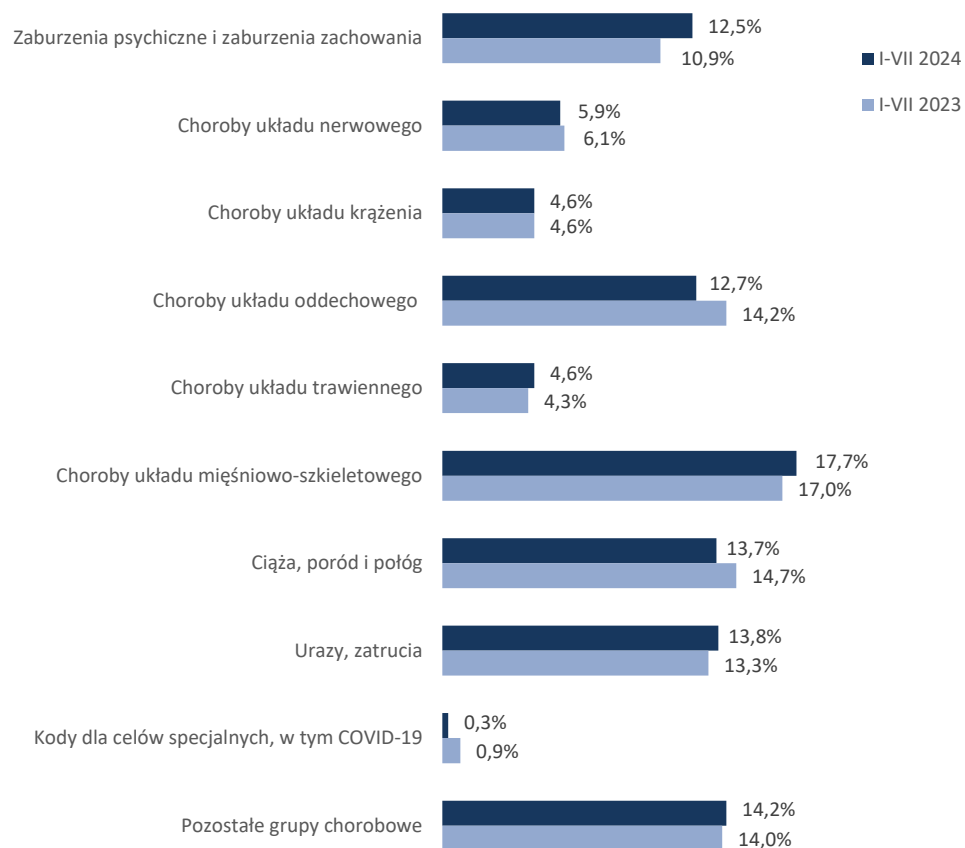
Tabl. 6 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-VII 2024 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według wieku i płci

Wyszczególnienie	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach		
Ogółem	100,0	100,0	100,0
19 lat i mniej	1,0	1,4	0,7
20-29	15,3	12,2	17,7
30-39	26,4	21,1	30,6
40-49	24,0	24,8	23,4
50-59	22,1	23,0	21,5
60-64	7,8	12,5	4,2
65 lat i więcej	3,3	5,2	1,9

Najczęstszą przyczyną chorobową absencji w analizowanym okresie były:

- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej – 17,7% (24,5 mln dni absencji chorobowej),
- urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych – 13,8% (19,1 mln dni),
- ciąża, poród i połóg – 13,7% (19,0 mln dni),
- choroby układu oddechowego – 12,7% ogółu liczby dni absencji (17,6 mln dni),
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – 12,5% (17,2 mln dni).

Rys. 2 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-VII 2024 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według grup chorobowych



W przyczynach absencji chorobowej dominowały choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej. W porównaniu z analogicznym okresem roku poprzedniego zauważalny jest wzrost liczby dni absencji chorobowej w tej grupie chorobowej – o 0,7 punktu

procentowego. Wzrost (o 1,6 punktu procentowego) obserwujemy również w przypadku liczby dni absencji chorobowej z tytułu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania.

Natomiast spadek o 1,5 punktu procentowego nastąpił w odniesieniu do liczby dni absencji w związku z chorobami układu oddechowego oraz o 1 punkt procentowy w związku z ciążą, porodem i połogiem.

Ranking jednostek chorobowych powodujących niezdolność do pracy w okresie **I-VII 2024 r.** (w kontekście **liczby dni absencji chorobowej**) kształtował się odmiennie w zależności od płci. W populacji **mężczyzn** najdłuższą absencję powodowały:

- bóle grzbietu (M54) – 5,0% (w okresie I-VII 2023 r. – 4,7%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 4,8% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-VII 2023 r. – 5,4%),
- zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych (G54) – 4,7% (w okresie I-VII 2023 r. – 5,1%).

W rankingu tym jednostka chorobowa *COVID-19 (U07.1)* znalazła się w pierwszej siedemdziesiątce, stanowiąc 0,3% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-VII 2023 r. – 0,7%). Natomiast grypa (J10,J11) zajęła 46 miejsce, stanowiąc 0,4% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-VII 2023 r. – 0,7%). W stosunku do analogicznego okresu 2023 r. liczba ta jest mniejsza o 37,5%.

W populacji **kobiet** najdłuższą absencję chorobową z tytułu choroby własnej powodowały:

- opieka położnicza z powodu stanów związanych głównie z ciążą (O26) – 20,9% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-VII 2023 r. – 22,0%),
- reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (F43) – 5,1% (w okresie I-VII 2023 r. – 4,3%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 4,6% (w okresie I-VII 2023 r. – 5,3%).

W rankingu jednostek chorobowych powodujących najdłuższą absencję chorobową, *COVID-19 (U07.1)* znalazł się na 46 miejscu, stanowiąc 0,3% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-VII 2023 r. – 0,8%). Natomiast grypa (J10,J11) zajęła 40 miejsce w tym rankingu, stanowiąc 0,4% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-VII 2023 r.

– 0,6%). Jest to o 37,9% mniejsza liczba dni absencji w stosunku do analogicznego okresu 2023 r.

Tabl. 7 Absencja chorobowa w okresie I-VII 2024 r. z tytułu wybranych jednostek chorobowych związanych z COVID-19

Wyszczególnienie	liczba dni absencji chorobowej		liczba zaświadczeń lekarskich	
	w tys.			
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
Razem	446,4	426,2	72,2	70,2
COVID-19 (U07.1)	404,1	389,7	66,8	65,1
Historia przebiegu COVID-19 u pacjenta (U08)	4,0	3,8	0,7	0,6
Zdrowie pacjenta po zakończeniu COVID-19 (U09)	37,6	32,0	4,6	4,4
Wieloukładowy zespół zapalny powiązany z COVID-19 (U10)	0,7	0,7	0,1	0,1
Szczepionki przeciwko COVID -19 wywołujące działania niepożądane w trakcie leczenia (U12)	0,0	0,0	0,0	0,0

W okresie **I-VII 2024 r.** zarejestrowano 66,8 tys. zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu jednostki chorobowej *COVID-19 (U07.1)* na łączną liczbę 404,1 tys. dni absencji chorobowej. W porównaniu z analogicznym okresem 2023 r. odnotowano spadek zarówno liczby zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu *COVID-19* o 61,9%, jak i liczby dni absencji chorobowej o 64,3%.

Z tytułu jednostki chorobowej *Zdrowie pacjenta po zakończeniu COVID-19 (U09)* wystawiono 4,6 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 37,6 tys. dni absencji chorobowej. Natomiast z tytułu pozostałych jednostek chorobowych powiązanych z COVID-19 (jednostki U08,U10,U12) wystawionych zostało 0,8 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 4,7 tys. dni.

W **lipcu 2024 r.** z tytułu jednostki chorobowej *COVID-19* zarejestrowano 12,1 tys. zaświadczeń lekarskich wystawionych na łączną liczbę 71,6 tys. dni absencji chorobowej.

W porównaniu z czerwcem br. odnotowano blisko czterokrotny wzrost zarówno liczby dni absencji chorobowej, jak i liczby zaświadczeń lekarskich wystawionych z tego tytułu.

Należy zaznaczyć, że w lipcu 2024 r. zaświadczenia lekarskie z tytułu *COVID-19* najczęściej wystawiane były w woj. mazowieckim (20,1% wszystkich zaświadczeń wystawionych z tego tytułu), woj. śląskim (10,6%), woj. wielkopolskim (10,2%) oraz woj. małopolskim (9,6%).

W okresie **I-VII 2024 r.** najdłużej na zwolnieniach lekarskich przebywały osoby ubezpieczone (tj. zgłoszone do ubezpieczeń społecznych) zatrudnione u płatników składek prowadzących działalność w poszczególnych sekcjach gospodarki narodowej:

- w przetwórstwie przemysłowym – 21,7% ogółu liczby dni absencji,
- w handlu hurtowym i detalicznym, naprawie pojazdów samochodowych – 16,4% liczby dni,
- w edukacji – 7,4% liczby dni,
- w budownictwie – 7,0% liczby dni,
- w administracji publicznej i obronie narodowej; obowiązkowych zabezpieczeniach społecznych – 6,9%.

Natomiast najwięcej zaświadczeń lekarskich zostało wystawionych osobom zgłoszonym przez płatników składek z następujących sekcji gospodarki:

- przetwórstwo przemysłowe – 21,2% wszystkich zaświadczeń lekarskich,
- handel hurtowy i detaliczny, naprawa pojazdów samochodowych – 15,0% liczby zaświadczeń,
- edukacja – 9,4% liczby zaświadczeń,
- administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe zabezpieczenia społeczne – 7,5% liczby zaświadczeń,
- opieka zdrowotna i pomoc społeczna – 6,4% liczby zaświadczeń.

Duże zróżnicowanie struktury zaświadczeń lekarskich obserwujemy rozpatrując poszczególne grupy chorobowe według sekcji gospodarki narodowej, z którą związani byli ubezpieczeni.

I tak w przypadku:

- chorób układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej najwięcej zaświadczeń lekarskich zostało wystawionych w przetwórstwie przemysłowym – 26,1% wszystkich zaświadczeń lekarskich z tytułu tej grupy chorobowej,

- chorób układu oddechowego zaświadczenia lekarskie najczęściej wystawiane były osobom zatrudnionym w przetwórstwie przemysłowym – 19,3% wszystkich zaświadczeń lekarskich z tytułu tej grupy chorobowej,
- ciąży, porodu i połogu najczęściej zaświadczenia lekarskie wystawiane były zatrudnionym w handlu hurtowym i detalicznym, naprawie pojazdów samochodowych – 21,4% wszystkich zaświadczeń z tego tytułu,
- zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania najwięcej zaświadczeń lekarskich zostało wystawionych w handlu hurtowym i detalicznym, naprawie pojazdów samochodowych – 18,5% wszystkich zaświadczeń z tego tytułu.

Uwaga: Ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych tabelach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości „ogółem”