

Absencja chorobowa I-II 2026 r.

1. Absencja chorobowa ogółem

W Rejestrze zaświadczeń lekarskich (według stanu bazy na dzień 04.03.2026 r.) w okresie od **stycznia do lutego 2026 r.** zarejestrowano 5,2 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy wystawionych na łączną liczbę 52,2 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z analogicznym okresem 2025 r. zmalała zarówno liczba dni absencji chorobowej o 2,4%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 6,2%.

W **lutym 2026 r.** wystawiono 2,7 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy na łączną liczbę 25,9 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu ze styczniem br. liczba dni absencji chorobowej zmalała o 1,7%, zaś liczba zaświadczeń lekarskich wzrosła o 8,0%. Natomiast w porównaniu z lutym 2025 r. liczba dni absencji zwiększyła się o 1,2%, a liczba zaświadczeń lekarskich zmalała o 0,9%.

Tabl. 1 Absencja chorobowa w okresie I-II 2026 r.

Okres	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
w mln				
I-II 2025	53,5	46,9	5,6	5,2
I-II 2026	52,2	46,0	5,2	4,9
dynamika				
I-II 2025 = 100	97,6	97,9	93,8	93,8

Tabl. 2 Absencja chorobowa w poszczególnych miesiącach 2026 r.

Okres	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
w tys.				
I – II 2026	52 158,4	45 982,8	5 243,0	4 903,0
I	26 303,4	23 089,6	2 520,2	2 349,5
II	25 855,0	22 893,2	2 722,8	2 553,5
II 2025 = 100	101,2	101,8	99,1	99,2
I 2026 = 100	98,3	99,1	108,0	108,7

2. Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS

W okresie od stycznia do lutego 2026 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 4,2 mln zaświadczeń lekarskich, łącznie na 43,4 mln dni absencji chorobowej. Przeciętna długość zaświadczenia to 10,22 dnia. Skumulowana (od początku roku) przeciętna długość absencji chorobowej wyniosła 16,14 dnia (16,12 dnia dla mężczyzn i 16,16 dnia dla kobiet).

W porównaniu z tym samym okresem ubiegłego roku liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS zmalała o 5,1%, zaś liczba dni absencji chorobowej o 1,2%.

Tabl. 3 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w okresie I-II 2026 r.

Okres	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich		Liczba osób	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
w mln						
I-II 2025	50,3	43,9	4,8	4,5	3,0	2,8
I-II 2026	49,5	43,4	4,6	4,2	2,9	2,7
dynamika						
I-II 2025 = 100	98,3	98,8	94,8	94,9	94,5	94,4

Tabl. 4 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w poszczególnych miesiącach 2026 r.

Okres	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
w tys.				
I – II 2026	49 459,2	43 357,7	4 565,3	4 242,6
I	25 040,8	21 862,3	2 206,0	2 043,4
II	24 418,4	21 495,4	2 359,2	2 199,2
II 2025 = 100	101,8	102,5	99,8	100,1
I 2026 = 100	97,5	98,3	106,9	107,6

Absencja chorobowa w **lutym 2026 r.** z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS to:

- 2,2 mln wystawionych zaświadczeń lekarskich,
- 21,5 mln dni absencji chorobowej,
- 9,77 dnia – przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego.

W porównaniu do miesiąca poprzedniego liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wzrosła o 7,6%, zaś liczba dni absencji chorobowej zmalała o 1,7%. Natomiast w stosunku do lutego 2025 r. liczba dni absencji chorobowej zwiększyła się o 2,5%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 0,1%.

Od **stycznia do lutego 2026 r.** ponad połowę (tj. 55,1%) zaświadczeń z tytułu choroby własnej wystawiono kobietom. W analogicznym okresie 2025 r. odsetek ten był wyższy i wyniósł 55,6%.

W analizowanym okresie zaświadczenia lekarskie o długości:

- od 1 do 5 dni stanowiły 45,2% ogółu zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu choroby własnej, a zaświadczenia jednodniowe 7,4%,
- od 6 do 10 dni - 23,7% ogółu zaświadczeń,
- od 11 do 30 dni - 26,8% ogółu zaświadczeń lekarskich.

Tabl. 5 Liczba zaświadczeń lekarskich wystawionych w okresie I-II 2026 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS według długości absencji chorobowej i płci

Płeć ubezpieczonego	Liczba zaświadczeń lekarskich	O orzeczonej długości absencji chorobowej w dniach:					
		1-5	1 dzień	6-10	11-20	21-30	31 dni i więcej
		w mln					
Ogółem	4,2	1,9	0,3	1,0	0,7	0,5	0,2
Mężczyźni	1,9	0,8	0,1	0,5	0,3	0,2	0,1
Kobiety	2,3	1,1	0,2	0,5	0,3	0,3	0,1

W okresie styczeń-luty 2025 r. udziały te kształtowały się odpowiednio 46,1% (zaświadczenia jednodniowe 6,5%), 25,1% i 24,9%.

W stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku liczba zaświadczeń lekarskich o długości od 1 do 5 dni zmalała o 0,9 punktu procentowego, przy czym liczba zaświadczeń jednodniowych wzrosła o 0,9 punktu procentowego. Jednocześnie widoczny jest spadek (o 1,9 punktu procentowego) liczby zaświadczeń wystawionych na okres od 11 do 30 dni.

Tabl. 6 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-II 2026 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według wieku i płci

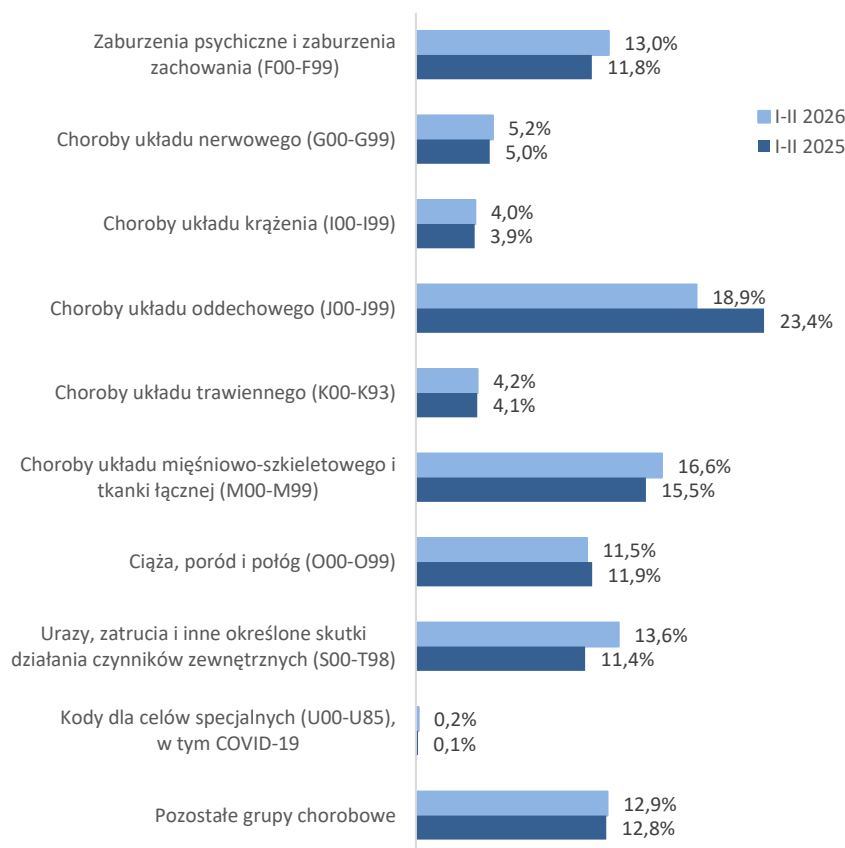
Wiek ubezpieczonego	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach		
Ogółem	100,0	100,0	100,0
19 lat i mniej	0,9	1,2	0,6
20-29	13,4	11,2	15,2
30-39	25,2	20,2	29,3
40-49	24,7	25,5	24,1
50-59	24,0	24,5	23,5
60-64	8,2	12,0	5,0
65 lat i więcej	3,7	5,4	2,3

Najwyższy odsetek – 25,2% liczby dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia. W populacji kobiet w tej grupie wiekowej wyniósł 29,3%. Natomiast wśród mężczyzn najwyższy odsetek (25,5%) odnotowano dla grupy wiekowej między 40 a 49 rokiem życia. W analogicznym okresie 2025 r. udziały te kształtowały się na zbliżonym poziomie.

Najczęstszą przyczyną chorobową absencji w okresie **od stycznia do lutego 2026 r.** były:

- choroby układu oddechowego – 18,9% ogółu liczby dni absencji (8,2 mln dni absencji chorobowej),
- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej – 16,6% (7,2 mln dni),
- urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych – 13,6% (5,9 mln dni),
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – 13,0% (5,6 mln dni),
- ciąża, poród i połów – 11,5% (5,0 mln dni).

Rys. 1 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-II 2026 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według grup chorobowych



Jak wyżej wspomniano, w przyczynach absencji dominowały choroby układu oddechowego. Mimo to w porównaniu do ubiegłego roku zauważalny jest spadek liczby dni absencji w tej grupie chorobowej o 4,5 punktu procentowego. Zmalała również o 0,4 punktu procentowego liczba dni absencji w związku z ciążą, porodem i połogiem. Natomiast liczba dni absencji wzrosła w przypadku urazów i zatruc o 2,2 punktu procentowego, w przypadku zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania o 1,2 punktu procentowego oraz w przypadku chorób układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej o 1,1 punktu procentowego.

Ranking jednostek chorobowych powodujących niezdolność do pracy w okresie I-II 2026 r. (w kontekście **liczby dni absencji chorobowej**) kształtował się odmiennie w zależności od płci. W populacji **mężczyzn** najdłuższą absencję powodowały:

- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 7,6% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-II 2025 r. – 9,7%),
- bóle grzbietu (M54) – 5,0% (w okresie I-II 2025 r. – 4,3%),
- zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych (G54) – 4,0% (w okresie I-II 2025 r. – 3,8%).

W rankingu tym grypa (J10,J11) zajęła 8 miejsce, stanowiąc 2,5% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-II 2025 r. – 2,9%). W stosunku do analogicznego okresu 2025 r. liczba ta zmniejszyła się o 13,1%. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19 (U07.1)* stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-II 2025 r. było to również 0,1%).

W populacji **kobiet** najdłuższą absencję chorobową z tytułu choroby własnej powodowały:

- opieka położnicza z powodu stanów związanych głównie z ciążą (O26) – 18,0% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-II 2025 r. – 18,2%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 7,1% (w okresie I-II 2025 r. – 9,2%),
- reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (F43) – 5,5% (w okresie I-II 2025 r. – 4,8%).

W rankingu jednostek chorobowych powodujących najdłuższą absencję chorobową, podobnie jak w rankingu w populacji mężczyzn, grypa (J10,J11) zajęła 8 miejsce i stanowiła 2,3% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-II 2025 r. było to 2,7%). Był

to spadek o 15,4% liczby dni absencji w stosunku do analogicznego okresu 2025 r. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19 (U07.1)* stanowiła 0,2% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-II 2025 r. – 0,1%).

Rozpatrując absencję chorobową osób ubezpieczonych w ZUS pod względem ogólnie przyjętych za sezonowe jednostki chorobowe analizie poddano liczbę **zaświadczeń lekarskich** wystawionych w **lutym 2026 r.** I tak, z tytułu:

- ostrego zakażenia górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) wystawiono 368,7 tys. zaświadczeń (w stosunku do I 2026 r. był to wzrost o 27,4%, w stosunku do II 2025 r. spadek o 13,4%),
- ostrego zapalenia nosa i gardła (przeziębienie) (J00) wystawiono 202,0 tys. zaświadczeń (wzrost o 26,8% w stosunku do I 2026 r. i spadek o 2,4% w stosunku do II 2025 r.),
- grypy (J10,J11) odnotowano 114,3 tys. zaświadczeń (był to wzrost o 48,9% w stosunku do I 2026 r. i o 3,3% w stosunku do II 2025 r.),
- COVID-19 (U07.1) – 5,5 tys. zaświadczeń (spadek o 20,6% w stosunku do I 2026 r. i wzrost o 32,2% w stosunku do II 2025 r.).

3. Absencja chorobowa z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

Od **stycznia do lutego 2026 r.** z tytułu opieki nad dzieckiem osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 565,2 tys. zaświadczeń lekarskich, łącznie na 2 149,9 tys. dni absencji chorobowej.

W porównaniu do analogicznego okresu 2025 r. liczba zaświadczeń lekarskich zmalała o 15,8%, natomiast liczba dni absencji chorobowej o 18,1%.

W **lutym 2026 r.** z tytułu opieki nad dzieckiem wystawiono 307,2 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 1 166,0 tys. dni absencji chorobowej. W porównaniu ze styczniem br. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 18,5%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 19,1%. Natomiast w porównaniu z lutym 2025 r. liczba dni absencji była niższa o 11,6%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 8,5%.

Tabl. 7 Absencja chorobowa w okresie I-II 2026 r. z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

Okres	Absencja chorobowa z tytułu:			
	opieki nad dzieckiem		opieki nad innym członkiem rodziny	
	liczba dni absencji chorobowej	liczba zaświadczeń lekarskich	liczba dni absencji chorobowej	liczba zaświadczeń lekarskich
	w tys.			
I-II 2025	2 624,3	671,2	410,9	81,0
I-II 2026	2 149,9	565,2	452,0	91,1
I	983,8	258,0	232,1	46,1
II	1 166,0	307,2	219,9	45,0
dynamika				
I-II 2025 = 100	81,9	84,2	110,0	112,4
II 2025 = 100	88,4	91,5	112,2	115,4
I 2026 = 100	118,5	119,1	94,8	97,5

W przypadku opieki nad innym członkiem rodziny w okresie styczeń-luty 2026 r. osobom ubezpieczonym w ZUS zostało wystawionych 91,1 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 452,0 tys. dni absencji chorobowej. W porównaniu z tym samym okresem 2025 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 10,0%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich – o 12,4%.

Z tytułu opieki nad innym członkiem rodziny w **lutym 2026 r.** wystawiono 45,0 tys. zaświadczeń lekarskich z liczbą 219,9 tys. dni absencji chorobowej.

W porównaniu ze styczniem br. zmalała zarówno liczba dni absencji chorobowej o 5,2%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 2,5%. Natomiast w porównaniu z lutym 2025 r. liczba dni absencji zwiększyła się o 12,2%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 15,4%.

Uwaga: Ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych tabelach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości „ogółem”