

Absencja chorobowa I-VII 2025 r.

1. Absencja chorobowa ogółem

W *Rejestrze zaświadczeń lekarskich* (według stanu bazy na dzień 05.08.2025 r.) w okresie od **stycznia do lipca 2025 r.** zarejestrowano 16,4 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy wystawionych na łączną liczbę 171,0 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z analogicznym okresem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 1,8%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 5,0%.

W **lipcu 2025 r.** wystawiono 1,8 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy na łączną liczbę 22,9 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z czerwcem br. liczba dni absencji chorobowej wzrosła o 2,8%, a liczba zaświadczeń lekarskich zmalała o 7,2%. Natomiast w porównaniu z lipcem 2024 r. liczba dni absencji zmalała się o 3,0%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 6,4%.

Tabl. 1 Absencja chorobowa w okresie I-VII 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w mln			
I-VII 2024	168,0	146,3	15,6	14,4
I-VII 2025	171,0	149,6	16,4	15,2
dynamika				
I-VII 2024 = 100	101,8	102,3	105,0	105,3

Tabl. 2 Absencja chorobowa w poszczególnych miesiącach 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – VII 2025	171 047,5	149 577,4	16 351,6	15 210,4
I	27 913,6	24 456,5	2 841,1	2 655,3
II	25 542,4	22 492,3	2 748,5	2 573,1
III	26 439,3	23 181,7	2 740,5	2 562,1
IV	23 807,7	20 703,7	2 195,9	2 034,2
V	22 157,0	19 303,9	2 017,9	1 869,1
VI	22 284,0	19 475,3	1 975,4	1 828,9
VII	22 903,7	19 964,0	1 832,5	1 687,5
VII 2024 = 100	97,0	97,1	93,6	93,5
VI 2025 = 100	102,8	102,5	92,8	92,3

2. Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS

W okresie od stycznia do lipca 2025 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 13,2 mln zaświadczeń lekarskich, łącznie na 141,7 mln dni absencji chorobowej. Przeciętna długość zaświadczenia to 10,73 dnia. Skumulowana (od początku roku) przeciętna długość absencji chorobowej wyniosła 25,96 dnia (24,74 dnia dla mężczyzn i 26,98 dnia dla kobiet). W analogicznym okresie 2024 r. wielkości te były przeciętnie wyższe o ponad 1 dzień.

Tabl. 3 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w okresie I-VII 2025 r.

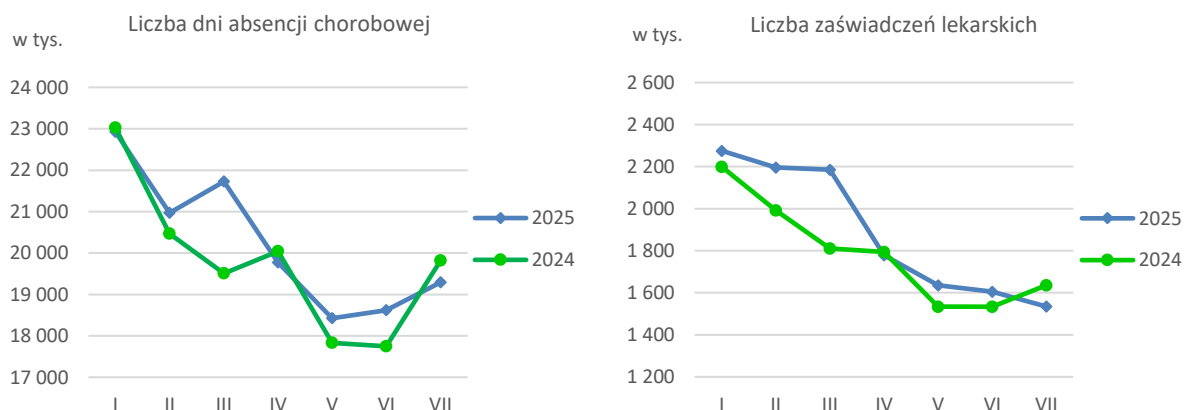
Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich		Liczba osób	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w mln					
I-VII 2024	160,0	138,4	13,6	12,5	5,5	5,1
I-VII 2025	163,0	141,7	14,3	13,2	5,8	5,5
I-VII 2024 = 100	101,9	102,4	105,3	105,7	105,6	106,0

W porównaniu z tym samym okresem ubiegłego roku liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wzrosła o 5,7%, zaś liczba dni absencji chorobowej o 2,4%.

Tabl. 4 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w poszczególnych miesiącach 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – VII 2025	162 968,1	141 715,7	14 302,8	13 211,0
I	26 342,3	22 924,4	2 452,4	2 275,7
II	23 978,1	20 966,9	2 362,8	2 196,4
III	24 942,7	21 724,2	2 354,2	2 184,9
IV	22 843,9	19 766,9	1 933,7	1 778,5
V	21 252,7	18 425,0	1 778,2	1 635,4
VI	21 397,5	18 614,9	1 746,0	1 605,4
VII	22 211,1	19 293,4	1 675,5	1 534,8
VII 2024 = 100	97,3	97,4	93,9	93,8
VI 2025 = 100	103,8	103,6	96,0	95,6

Rys. 1 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS w poszczególnych miesiącach lat 2024-2025



Absencja chorobowa w **lipcu 2025 r.** z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS to:

- 1,5 mln wystawionych zaświadczeń lekarskich,
- 19,3 mln dni absencji chorobowej,
- 12,57 dnia – przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego.

W porównaniu do miesiąca poprzedniego liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS zmalała o 4,4%, a liczba dni absencji chorobowej zwiększyła się o 3,6%. Natomiast w stosunku do lipca 2024 r. liczba dni absencji chorobowej zmniejszyła się o 2,6%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 6,2%.

Od **stycznia do lipca 2025 r.** ponad połowę (tj. 55,9%) zaświadczeń z tytułu choroby własnej wystawiono kobietom. W analogicznym okresie 2024 r. odsetek ten był niewiele niższy i wyniósł 55,3%.

W analizowanym okresie zaświadczenia lekarskie o długości:

- od 1 do 5 dni stanowiły 44,0% ogółu zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu choroby własnej, a zaświadczenia jednodniowe 7,8%,
- od 6 do 10 dni - 22,0% ogółu zaświadczeń,
- od 11 do 30 dni - 28,8% ogółu zaświadczeń lekarskich.

W tym samym okresie 2024 r. udziały te kształtowały się odpowiednio 41,8% (zaświadczenia jednodniowe 7,3%), 22,1% i 30,7%.

Tabl. 5 Liczba zaświadczeń lekarskich wystawionych w okresie I-VII 2025 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS według długości absencji chorobowej i płci

Wyszczególnienie	Liczba zaświadczeń lekarskich	o orzeczonej długości absencji chorobowej w dniach:					
		1-5	1 dzień	6-10	11-20	21-30	31 dni i więcej
		w mln					
Ogółem	13,2	5,8	1,0	2,9	2,2	1,6	0,7
Mężczyźni	5,8	2,4	0,4	1,4	1,1	0,6	0,3
Kobiety	7,4	3,4	0,7	1,5	1,1	1,1	0,4

W stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku liczba zaświadczeń lekarskich o długości od 1 do 5 dni wzrosła o 2,2 punktu procentowego, przy czym liczba zaświadczeń jednodniowych wzrosła o 0,5 punktu procentowego. Jednocześnie widoczny jest spadek (o 1,9 punktu procentowego) liczby zaświadczeń wystawionych na okres od 11 do 30 dni.

Tabl. 6 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-VII 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według wieku i płci

Wiek ubezpieczonego	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach		
Ogółem	100,0	100,0	100,0
19 lat i mniej	1,0	1,4	0,7
20-29	14,8	12,1	16,8
30-39	26,4	21,0	30,5
40-49	24,4	25,2	23,8
50-59	22,5	23,4	21,9
60-64	7,6	11,9	4,2
65 lat i więcej	3,3	5,0	2,0

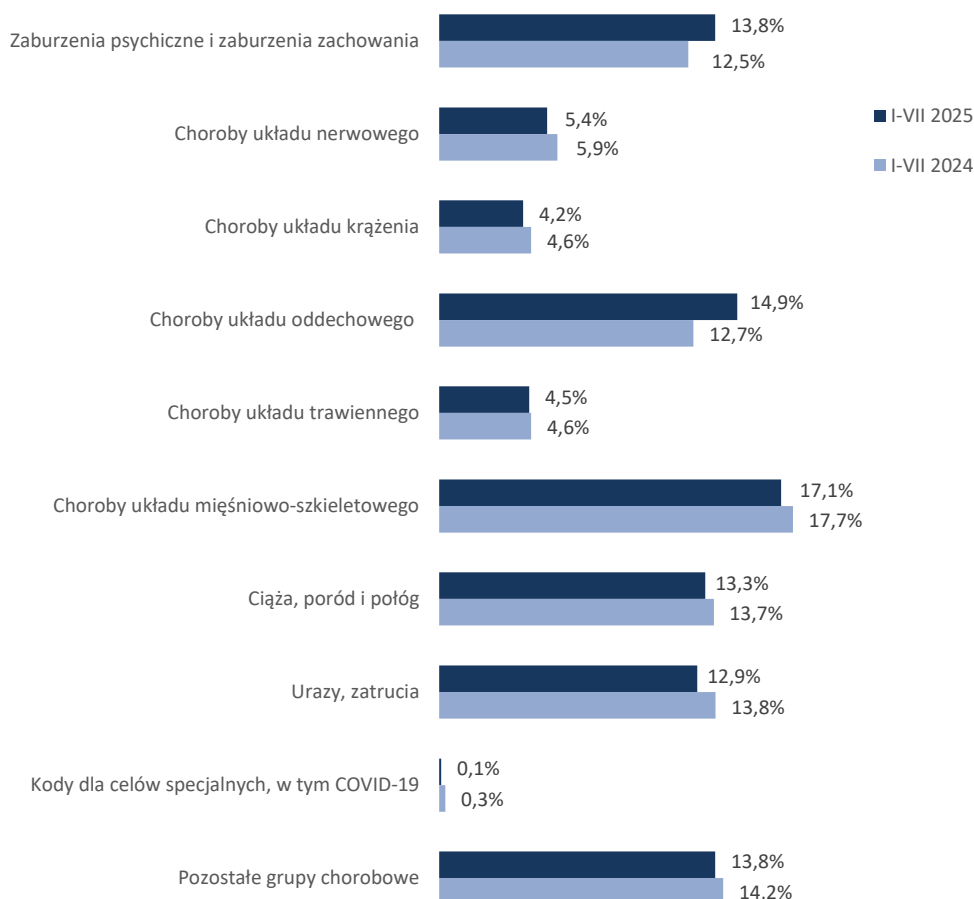
Najwyższy odsetek – 26,4% liczby dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia. W populacji kobiet w tej grupie wiekowej odsetek liczby dni absencji również był najwyższy i wyniósł 30,5%. Natomiast wśród mężczyzn największy odsetek 25,2% odnotowano dla grupy wiekowej między 40 a 49 rokiem życia. W analogicznym okresie 2024 r. udziały te kształtowały się na zbliżonym poziomie.

Najczęstszą przyczyną chorobową absencji w okresie od **stycznia do lipca 2025 r.** były:

- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej – 17,1% ogółu liczby dni absencji (24,3 mln dni absencji chorobowej),
- choroby układu oddechowego – 14,9% (21,1 mln dni),
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – 13,8% (19,5 mln dni),
- ciąża, poród i połóg – 13,3% (18,8 mln dni),
- urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych – 12,9% (18,2 mln dni).

Jak wyżej wspomniano, w przyczynach absencji dominowały choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej. Jednak w porównaniu do ubiegłego roku zauważalny jest spadek liczby dni absencji w tej grupie chorobowej o 0,6 punktu procentowego. Zmalała również o 0,9 punktu procentowego liczba dni absencji w związku z urazami i zatruciami oraz o 0,4 punktu procentowego w związku z ciążą, porodem i połogiem. Natomiast liczba dni absencji wzrosła w przypadku chorób układu oddechowego o 2,2 punktu procentowego oraz w przypadku zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania o 1,3 punktu procentowego.

Rys. 2 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-VII 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według grup chorobowych



Ranking jednostek chorobowych powodujących niezdolność do pracy w okresie **I-VII 2025 r.** (w kontekście **liczby dni absencji chorobowej**) kształtował się odmiennie w zależności od płci. W populacji **mężczyzn** najdłuższą absencję powodowały:

- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 5,9% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-VII 2024 r. – 4,8%),
- bóle grzbietu (M54) – 4,9% (w okresie I-VII 2024 r. – 5,0%),
- zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych (G54) – 4,1% (w okresie I-VII 2024 r. – 4,7%).

W rankingu tym grypa (J10,J11) zajęła 18 miejsce, stanowiąc 1,2% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-VII 2024 r. – 0,4%). W stosunku do analogicznego okresu 2024 r. liczba ta zwiększyła się blisko 3-krotnie. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19* (U07.1) stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-VII 2024 r. – 0,3%).

W populacji **kobiet** najdłuższą absencję chorobową z tytułu choroby własnej powodowały:

- opieka położnicza z powodu stanów związanych głównie z ciążą (O26) – 20,3% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-VII 2024 r. – 20,9%),
- reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (F43) – 5,8% (w okresie I-VII 2024 r. – 5,1%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 5,6% (w okresie I-VII 2024 r. – 4,6%).

W rankingu jednostek chorobowych powodujących najdłuższą absencję chorobową grypa (J10,J11) zajęła 12 miejsce i stanowiła 1,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-VII 2024 r. – 0,4%). Był to 3-krotny wzrost liczby dni absencji w stosunku do analogicznego okresu 2024 r. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19* (U07.1) stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-VII 2024 r. – 0,3%).

Rozpatrując absencję chorobową osób ubezpieczonych w ZUS pod względem ogólnie przyjętych za sezonowe jednostki chorobowe analizie poddano liczbę **zaświadczeń lekarskich** wystawionych w **lipcu 2025 r.** I tak, z tytułu:

- ostrego zakażenia górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) wystawiono 78,6 tys. zaświadczeń (w stosunku do VI 2025 r. był to spadek o 32,9%, w stosunku do VII 2024 r. spadek o 22,8%),
- ostrego zapalenia nosa i gardła (przeziębienie) (J00) wystawiono 49,8 tys. zaświadczeń (spadek o 27,0% w stosunku do VI 2025 r. oraz spadek o 16,7% w stosunku do VII 2024 r.),
- grypy (J10,J11) odnotowano 0,9 tys. zaświadczeń (był to spadek o 36,7% w stosunku do VI 2025 r., a o 25,7% w stosunku do VII 2024 r.),
- COVID-19 (U07.1) – 4,1 tys. zaświadczeń (wzrost o 17,2% w stosunku do VI 2025 r., i spadek o 65,6% w stosunku do VII 2024 r.),
- czynników wirusowych jako przyczyny chorób sklasyfikowanych w innych rozdziałach (B97) – 0,1 tys. zaświadczeń (wzrost o 8,4% w stosunku do VI 2025 r., a o 13,9% w stosunku do VII 2024 r.).

3. Absencja chorobowa z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

Od **stycznia do lipca 2025 r.** z tytułu opieki nad dzieckiem osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 1 697,1 tys. zaświadczeń lekarskich, łącznie na 6 375,3 tys. dni absencji chorobowej.

W porównaniu do analogicznego okresu 2024 r. liczba zaświadczeń lekarskich wzrosła o 2,0%, natomiast liczba dni absencji chorobowej zmalała o 0,3%.

W przypadku opieki nad innym członkiem rodziny w okresie I-VII 2025 r. osobom ubezpieczonym w ZUS zostało wystawionych 287,9 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 1 410,5 tys. dni absencji chorobowej. W porównaniu z tym samym okresem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 4,1%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich – o 8,8%.

Tabl. 7 Absencja chorobowa w okresie I-VII 2025 r. z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

Wyszczególnienie	Absencja chorobowa z tytułu:			
	opieki nad dzieckiem		opieki nad innym członkiem rodziny	
	liczba dni absencji chorobowej	liczba zaświadczeń lekarskich	liczba dni absencji chorobowej	liczba zaświadczeń lekarskich
	w tys.			
I-VII 2024	6 395,8	1 663,8	1 355,2	264,8
I-VII 2025	6 375,3	1 697,1	1 410,5	287,9
dynamika				
I-VII 2024 = 100	99,7	102,0	104,1	108,8

Uwaga: Ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych tabelach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości „ogółem”.