

Absencja chorobowa I–VIII 2024 r.

1. Absencja chorobowa ogółem

W Rejestrze zaświadczeń lekarskich (według stanu bazy na dzień 04.09.2024 r.) w okresie **od stycznia do sierpnia 2024 r.** zarejestrowano 17,4 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy wystawionych w tym okresie na łączną liczbę 189,5 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu do analogicznego okresu 2023 r. obserwujemy wzrost zarówno liczby dni absencji chorobowej – o 0,7%, jak i liczby zaświadczeń lekarskich – o 1,2%.

W **sierpniu 2024 r.** zarejestrowano 1,8 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy na łączną liczbę 21,5 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z lipcem 2024 r. zmalała zarówno liczba dni absencji chorobowej o 9,0%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 7,6%. Natomiast w porównaniu z sierpniem 2023 r. liczba dni absencji zwiększyła się o 2,0%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 9,2%.

Tabl. 1 Absencja chorobowa w okresie I–VIII 2024 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym:	Ogółem	w tym:
		ubezpieczeni w ZUS		ubezpieczeni w ZUS
w mln				
I–VIII 2023	188,2	163,7	17,2	15,9
I–VII 2024	189,5	165,0	17,4	16,1
dynamika				
I–VIII 2023 = 100	100,7	100,8	101,2	101,0

Tabl. 2 Absencja chorobowa w poszczególnych miesiącach 2024 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – VIII 2024	189 528,0	164 975,4	17 377,4	16 108,7
I	28 166,7	24 577,0	2 760,0	2 571,4
II	25 032,8	21 841,8	2 500,8	2 331,4
III	23 878,9	20 755,3	2 290,1	2 130,7
IV	24 404,2	21 198,0	2 260,8	2 094,8
V	21 587,8	18 711,2	1 904,2	1 756,8
VI	21 348,6	18 607,4	1 893,6	1 752,3
VII	23 613,0	20 568,1	1 958,3	1 804,9
VIII	21 496,1	18 716,7	1 809,7	1 666,4
VII 2024/VI 2024	110,6	110,5	103,4	103,0
VIII 2024/VII 2024	91,0	91,0	92,4	92,3

2. Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS

Od stycznia do sierpnia 2024 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 14,0 mln zaświadczeń lekarskich, łącznie na 156,5 mln dni absencji chorobowej. Przeciętna długość zaświadczenia to 11,15 dnia. Skumulowana (od początku roku) przeciętna długość absencji chorobowej wyniosła 28,51 dnia (27,23 dnia dla mężczyzn i 29,61 dnia dla kobiet). W analogicznym okresie 2023 r. wielkości te kształtowały się odpowiednio: 28,06 dnia, 26,62 dnia oraz 29,29 dnia.

W stosunku do porównywalnego okresu 2023 r. o 0,9% wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej z tytułu choroby własnej ubezpieczonych w ZUS, jak i liczba zaświadczeń lekarskich.

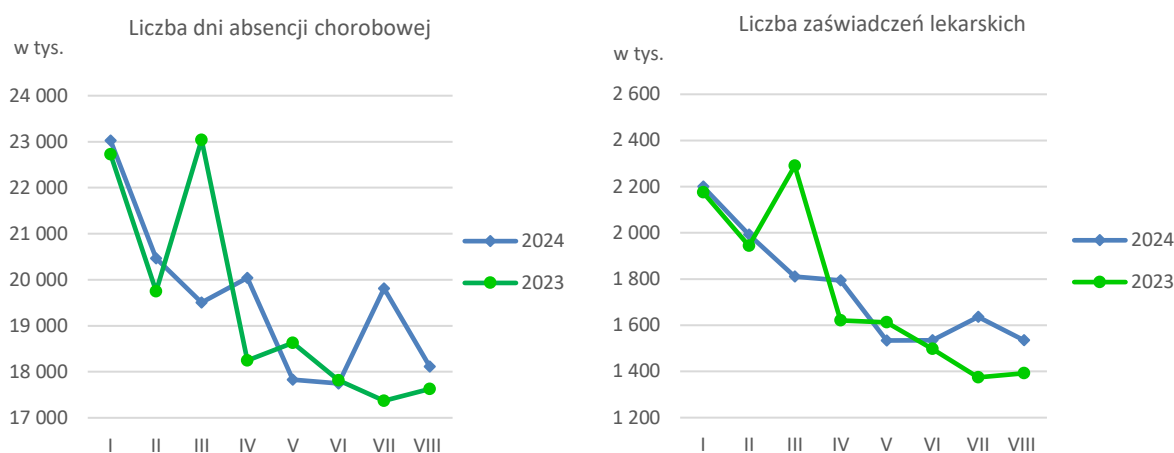
Tabl. 3 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w okresie I-VIII 2024 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich		Liczba osób	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w mln					
I-VIII 2023	179,5	155,2	15,1	13,9	5,9	5,5
I-VIII 2024	180,9	156,5	15,3	14,0	5,9	5,5
Dynamika						
I-VIII 2023 = 100	100,8	100,9	101,0	100,9	99,4	99,3

Tabl. 4 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w poszczególnych miesiącach 2024 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – VIII 2024	180 872,3	156 543,3	15 256,1	14 035,1
I	26 577,1	23 026,6	2 380,1	2 199,9
II	23 619,0	20 462,3	2 153,7	1 992,0
III	22 596,8	19 503,9	1 962,9	1 810,5
IV	23 219,8	20 043,8	1 952,8	1 793,5
V	20 684,5	17 831,8	1 676,2	1 534,0
VI	20 465,0	17 747,4	1 670,5	1 534,2
VII	22 837,3	19 814,4	1 784,9	1 635,7
VIII	20 872,8	18 113,2	1 675,0	1 535,2
VII 2024/VI 2024	111,6	111,6	106,8	106,6
VIII 2024/VII 2024	91,4	91,4	93,8	93,9

Rys. 1 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS w poszczególnych miesiącach 2024 r.



Absencja chorobowa w **sierpniu 2024 r.** z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS to:

- 1,5 mln wystawionych zaświadczeń lekarskich,
- 18,1 mln dni absencji chorobowej,
- 11,80 dnia – przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego.

W porównaniu z miesiącem poprzednim liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS zmalała się o 6,1%, zaś liczba dni absencji chorobowej o 8,6%. Natomiast w stosunku do sierpnia 2023 r. liczba dni absencji chorobowej wzrosła się o 2,8%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 10,2%.

Od stycznia do sierpnia 2024 r. ponad połowę (tj. 55,2%) zaświadczeń z tytułu choroby własnej wystawiono kobietom. W analogicznym okresie 2023 r. odsetek ten był nieznacznie wyższy i wyniósł 55,5%.

W analizowanym okresie zaświadczenia lekarskie o długości:

- od 1 do 5 dni stanowiły 41,4% ogółu zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu choroby własnej, a zaświadczenia jednodniowe 7,3%,
- od 6 do 10 dni - 22,1% ogółu zaświadczeń,
- od 11 do 30 dni - 31,1% ogółu zaświadczeń lekarskich.

W tym samym okresie 2023 r. udziały te kształtowały się odpowiednio 40,7% (zaświadczenia jednodniowe 6,4%), 23,0% i 31,1%.

W stosunku do porównywalnego okresu 2023 r. liczba zaświadczeń lekarskich o długości od 1 do 5 dni wzrosła o 0,7 punktu procentowego, przy czym liczba zaświadczeń jednodniowych wzrosła o 14,4%. Jednocześnie widoczny jest spadek (o 0,9 punkt procentowy) liczby zaświadczeń wystawionych od 6 do 10 dni.

Tabl. 5 Liczba zaświadczeń lekarskich wystawionych w okresie I-VIII 2024 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS według długości absencji chorobowej i płci

Wyszczególnienie	Liczba zaświadczeń lekarskich	liczba zaświadczeń o orzeczonej długości absencji chorobowej w dniach:					
		1-5	w tym: 1 dzień	6-10	11-20	21-30	31 dni i więcej
		w mln					
Ogółem	14,0	5,8	1,0	3,1	2,5	1,8	0,8
Mężczyźni	6,3	2,5	0,4	1,6	1,3	0,7	0,3
Kobiety	7,7	3,3	0,6	1,5	1,3	1,2	0,4

Najwyższy odsetek – 26,5% dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia. W populacji kobiet wyniósł on 30,7%. Natomiast wśród mężczyzn najwyższy odsetek (24,8%) odnotowano dla grupy wiekowej między 40 a 49 rokiem życia. W analogicznym okresie 2023 r. udziały te kształtowały się odpowiednio: 27,1%, 31,4% i 24,3%.

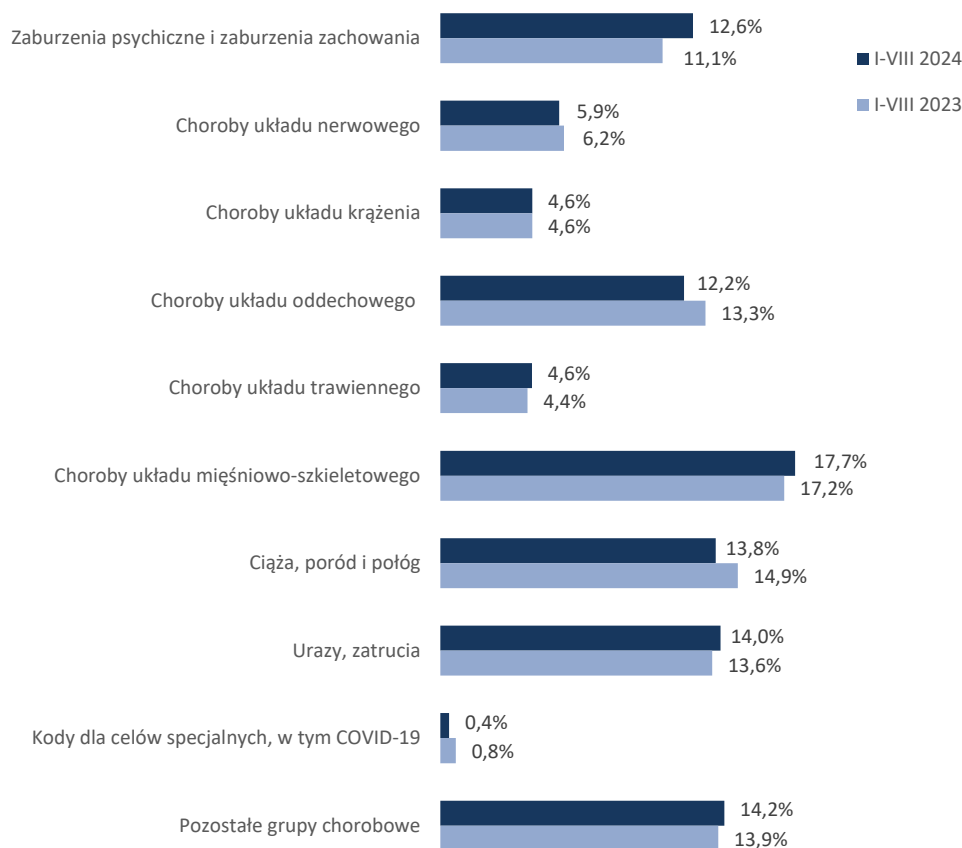
Tabl. 6 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-VIII 2024 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według wieku i płci

Wyszczególnienie	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach		
Ogółem	100,0	100,0	100,0
19 lat i mniej	1,0	1,4	0,7
20-29	15,4	12,3	17,9
30-39	26,5	21,1	30,7
40-49	24,0	24,8	23,4
50-59	22,1	22,9	21,4
60-64	7,8	12,4	4,1
65 lat i więcej	3,3	5,0	1,9

Najczęstszą przyczyną chorobową absencji w analizowanym okresie były:

- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej – 17,7% ogółu liczby dni absencji (27,8 mln dni absencji chorobowej),
- urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych – 14,0% (21,9 mln dni),
- ciąża, poród i połóg – 13,8% (21,6 mln dni),
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – 12,6% (19,8 mln dni),
- choroby układu oddechowego – 12,2% (19,1 mln dni).

Rys. 2 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-VIII 2024 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według grup chorobowych



Jak wyżej wspomniano w przyczynach absencji chorobowej dominowały choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej. W porównaniu z analogicznym okresem roku poprzedniego zauważalny jest wzrost liczby dni absencji chorobowej w tej grupie chorobowej – o 0,5 punktu procentowego. Wzrost o 1,5 punktu procentowego obserwujemy

również w przypadku liczby dni absencji chorobowej z tytułu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania.

Natomiast spadek o 1,1 punktu procentowego nastąpił w odniesieniu do liczby dni absencji w związku z chorobami układu oddechowego oraz w związku z ciążą, porodem i połogiem.

Ranking jednostek chorobowych powodujących niezdolność do pracy w okresie **I-VIII 2024 r.** (w kontekście **liczby dni absencji chorobowej**) kształtował się odmiennie w zależności od płci. W populacji **mężczyzn** najdłuższą absencję powodowały:

- bóle grzbietu (M54) – 5,0% (w okresie I-VIII 2023 r. – 4,8%),
- zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych (G54) – 4,7% (w okresie I-VIII 2023 r. – 5,1%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 4,6% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-VIII 2023 r. – 5,0%).

W rankingu tym jednostka chorobowa *COVID-19 (U07.1)* znalazła się w pierwszej pięćdziesiątce, stanowiąc 0,4% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-VIII 2023 r. – 0,7%). Natomiast grypa (J10,J11) zajęła 48 miejsce, stanowiąc 0,4% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-VIII 2023 r. – 0,6%). W stosunku do analogicznego okresu 2023 r. liczba ta jest mniejsza o 36,9%.

W populacji **kobiet** najdłuższą absencję chorobową z tytułu choroby własnej powodowały:

- opieka położnicza z powodu stanów związanych głównie z ciążą (O26) – 21,0% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-VIII 2023 r. – 22,3%),
- reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (F43) – 5,2% (w okresie I-VIII 2023 r. – 4,4%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 4,4% (w okresie I-VIII 2023 r. – 4,9%).

W rankingu jednostek chorobowych powodujących najdłuższą absencję chorobową, *COVID-19 (U07.1)* znalazł się na 37 miejscu, stanowiąc 0,4% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-VIII 2023 r. – 0,8%). Natomiast grypa (J10,J11) zajęła 43 miejsce w tym rankingu, stanowiąc 0,4% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-VIII 2023 r. – 0,6%). Jest to o 37,3% mniejsza liczba dni absencji w stosunku do analogicznego okresu 2023 r.

Tabl. 7 Absencja chorobowa w okresie I-VIII 2024 r. z tytułu wybranych jednostek chorobowych związanych z COVID-19

Wyszczególnienie	liczba dni absencji chorobowej		liczba zaświadczeń lekarskich	
	w tys.			
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
Razem	723,7	695,1	117,9	114,8
COVID-19 (U07.1)	674,2	651,7	111,4	108,6
Historia przebiegu COVID-19 u pacjenta (U08)	5,3	5,0	0,9	0,9
Zdrowie pacjenta po zakończeniu COVID-19 (U09)	43,3	37,5	5,5	5,2
Wieloukładowy zespół zapalny powiązany z COVID-19 (U10)	0,9	0,9	0,1	0,1
Szczepionki przeciwko COVID -19 wywołujące działania niepożądane w trakcie leczenia (U12)	0,0	0,0	0,0	0,0

W okresie **I-VIII 2024 r.** zarejestrowano 111,4 tys. zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu jednostki chorobowej *COVID-19 (U07.1)* na łączną liczbę 674,2 tys. dni absencji chorobowej. W porównaniu z analogicznym okresem 2023 r. odnotowano spadek zarówno liczby zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu *COVID-19* o 37,3%, jak i liczby dni absencji chorobowej o 41,1%.

Z tytułu jednostki chorobowej *Zdrowie pacjenta po zakończeniu COVID-19 (U09)* wystawiono 5,5 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 43,3 tys. dni absencji chorobowej. Natomiast z tytułu pozostałych jednostek chorobowych powiązanych z COVID-19 (jednostki U08,U10,U12) wystawionych zostało 1,0 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 6,2 tys. dni.

W **sierpniu 2024 r.** z tytułu jednostki chorobowej *COVID-19* zarejestrowano 44,5 tys. zaświadczeń lekarskich wystawionych na łączną liczbę 270,1 tys. dni absencji chorobowej.

W porównaniu z lipcem br. odnotowano blisko czterokrotny wzrost zarówno liczby dni absencji chorobowej, jak i liczby zaświadczeń lekarskich wystawionych z tego tytułu. Natomiast w porównaniu z sierpniem 2023 r. liczba dni absencji oraz liczba zaświadczeń lekarskich wzrosła ponad 20-krotnie.

Należy zaznaczyć, że w sierpniu 2024 r. zaświadczenia lekarskie z tytułu *COVID-19* najczęściej wystawiane były w woj. mazowieckim (19,4% wszystkich zaświadczeń wystawionych z tego tytułu), woj. wielkopolskim (10,2%), woj. małopolskim (8,6%) oraz woj. śląskim (8,4%).

W okresie **I-VIII 2024 r.** najdłużej na zwolnieniach lekarskich przebywały osoby ubezpieczone (tj. zgłoszone do ubezpieczeń społecznych) zatrudnione u płatników składek prowadzących działalność w poszczególnych sekcjach gospodarki narodowej:

- w przetwórstwie przemysłowym – 21,8% ogółu liczby dni absencji,
- w handlu hurtowym i detalicznym, naprawie pojazdów samochodowych – 16,4% liczby dni,
- w edukacji – 7,2% liczby dni,
- w budownictwie – 7,0% liczby dni,
- w administracji publicznej i obronie narodowej; obowiązkowych zabezpieczeniach społecznych – 7,0% liczby dni.

Natomiast najwięcej zaświadczeń lekarskich zostało wystawionych osobom zgłoszonym przez płatników składek z następujących sekcji gospodarki:

- przetwórstwo przemysłowe – 21,4% wszystkich zaświadczeń lekarskich,
- handel hurtowy i detaliczny, naprawa pojazdów samochodowych – 15,0% liczby zaświadczeń,
- edukacja – 9,0% liczby zaświadczeń,
- administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe zabezpieczenia społeczne – 7,5% liczby zaświadczeń,
- opieka zdrowotna i pomoc społeczna – 6,4% liczby zaświadczeń.

Duże zróżnicowanie struktury zaświadczeń lekarskich obserwujemy rozpatrując poszczególne grupy chorobowe według sekcji gospodarki narodowej, z którą związani byli ubezpieczeni.

I tak w przypadku:

- chorób układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej najwięcej zaświadczeń lekarskich zostało wystawionych w przetwórstwie przemysłowym – 26,3% wszystkich zaświadczeń lekarskich z tytułu tej grupy chorobowej,

- chorób układu oddechowego zaświadczenia lekarskie najczęściej wystawiane były osobom zatrudnionym w przetwórstwie przemysłowym – 19,4% wszystkich zaświadczeń lekarskich z tytułu tej grupy chorobowej,
- ciąży, porodu i połogu najczęściej zaświadczenia lekarskie wystawiane były zatrudnionym w handlu hurtowym i detalicznym, naprawie pojazdów samochodowych – 21,3% wszystkich zaświadczeń z tego tytułu,
- zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania najwięcej zaświadczeń lekarskich zostało wystawionych w handlu hurtowym i detalicznym, naprawie pojazdów samochodowych – 18,6% wszystkich zaświadczeń z tego tytułu.

Uwaga: Ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych tabelach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości „ogółem”