

Ogłoszenie nr 53\_2026\_OBD \_Ostrów Wlkp.

**ODPŁATNA PRAKTYKA ABSOLWENCKA  
w WYDZIALE OBSŁUGI DOKUMENTACJI  
w Oddziale ZUS w Ostrowie Wielkopolskim**

**Termin praktyki zawodowej:** od 1 września 2026r. do 30 listopada 2026 r.  
**Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny, dokument potwierdzający  
wykształcenie i formularz aplikacyjny\*:** do 14.08.2026 r.

**Liczba miejsc przewidzianych na praktykę:** 4 osoby

**Miejsce odbywania praktyki:** Oddział ZUS Ostrów Wielkopolski,  
Wydział Obsługi Dokumentacji , ul. Wysocka 1B

**Adres poczty elektronicznej:** [praktyki.ostrow@zus.pl](mailto:praktyki.ostrow@zus.pl)

**Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:**

- Gromadzenie, ewidencjonowanie, przechowywanie, zabezpieczanie i udostępnianie teczek spraw w obiegu bieżącym.
- Realizacja zadania związane z digitalizacją dokumentacji Zakładu w tym elektroniczną akt Płatnika, Ubezpieczonego, Świadczeniobiorcy (PUŚ) oraz dołączaniem dokumentacji elektronicznej ad acta.
- Prowadzenie działań w zakresie utrzymania standardów optymalnego zarządzania powierzchnią magazynową dokumentacji zgromadzonej w obiegu bieżącym, archiwach zakładowych w tym m.in. prowadzenie czynności związanych z przenoszeniem dokumentacji w ramach obsługiwanych zbiorów w celu jej rozluźnienia.

**Od wybranej osoby oczekujemy:**

- pełnoletności,
- ukończenia co najmniej ośmioletniej szkoły podstawowej lub gimnazjum
- polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (w okresie odbywania praktyki absolwenckiej),

- posiadania orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (*Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy. Koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki*),
- znajomości i obsługi MS Office,
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych,
- umiejętności organizacyjnych,
- umiejętności pracy w zespole oraz zachowanie poufności danych.
- komunikatywności, rzetelności i terminowości
- potrafi współpracować w grupie,

**Jeśli jesteś osobą:**

- umiejącą współpracować w zespole,
- komunikatywną,
- odpowiedzialną,
- sumienną i staranną

To zachęcamy Cię do aplikowania na płatną praktykę absolwencką w ZUS.

**W zamian oferujemy:**

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

**Możliwe do nabycia umiejętności:**

- umiejętność postępowania zgodnie z przepisami prawa,
- umiejętność pracy w zespole, komunikacji i współpracy z innymi pracownikami,
- umiejętność obsługi teczek akt i obiegu korespondencji,
- umiejętność planowania i organizowania pracy własnej.

**Warunki pracy:** ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnościami. Stwarza niepełnosprawnym praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby.

**Wypożyczenie stanowiska pracy:**

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

**Warunki wykonywania pracy:**

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- wiążą się z bezpośrednim kontaktem z klientem ZUS,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- budynek 4 piętrowy z windą oraz pomieszczeniami sanitarnymi dostosowanymi do potrzeb osób niepełnosprawnych,
- stanowisko pracy zlokalizowane w pomieszczeniach biurowych na 2 piętrze,
- miejsce pracy dostosowane do osób poruszających się przy pomocy wózka inwalidzkiego,
- wejście do budynku jest zorganizowane z poziomu chodnika,
- przy wejściu do budynku znajduje się pochylnia,
- przy wejściu do budynku jest zamontowana platforma schodowa lub transporter schodowy,
- drzwi przy wejściu do budynku otwierają się automatycznie,
- w bezpośrednim sąsiedztwie wejścia do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych jest pracodawcą przyjaznym osobom z niepełnosprawnościami. Stwarza pracownikom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnością.

\*praktyka absolwencka może trwać maksymalnie 3 miesiące

\* formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów znajduje się na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>