

**PRAKTYKA ABSOLWENCKA
W WYDZIALE OBSŁUGI KLIENTÓW I KORESPONDENCJI
w Oddziale ZUS w Szczecinie (1 osoba)**

Termin praktyki absolwenckiej: od 01 września do 30 listopada 2026 r.

Termin, w którym należy składać CV, list motywacyjny i formularz aplikacyjny* - do 31 lipca 2026 r.

Miejsce odbywania praktyki: ZUS O/Szczecin, ul. Jana Matejki 22, 70-530 Szczecin

Adres poczty elektronicznej: praktyki.szczecin@zus.pl

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:

- zapoznanie z Regulaminem Pracy, Regulaminem Organizacyjnym Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz ze strukturą Zakładu Ubezpieczeń Społecznych,
- zapoznanie z przepisami z zakresu bhp i ppoż.,
- zapoznanie z wybranymi zagadnieniami z ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych, przepisami o ochronie danych osobowych,
- poznanie ogólnych zasad organizacji obsługi klientów i obiegu dokumentów,
- zapoznanie z urządzeniami i systemami do ewidencji dokumentów,
- pomoc klientom w obsłudze panelu SKR (system kierowania ruchem), wydawanie druków i materiałów informacyjnych,
- wykonywanie innych zadań zleconych przez opiekuna.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- ukończenia szkoły średniej, preferowane ukończenie lub kontynuacja nauki na studiach wyższych,
- możemy przyjąć na praktykę osobę, która w dniu rozpoczęcia praktyki nie ukończyła 30 roku życia,
- **polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (na okres praktyki),**
- **orzeczenia lekarza medycyny pracy o braku przeciwwskazań zdrowotnych do odbycia pracy/praktyki,**
- umiejętności obsługi komputera i pakietu Office (Word, Excel),
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych,
- umiejętności organizacyjnych,
- komunikatywności, terminowości i rzetelności.

Jeśli jesteś osobą, która:

- w dniu rozpoczęcia praktyki jest pełnoletnia,
- jest absolwentem lub studentem, preferowany kierunek: administracja, prawo, socjologia, ekonomia,
- potrafi współdziałać i współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,
- terminowo wykonuje powierzone obowiązki,
- radzi sobie w trudnych sytuacjach

zapraszamy Cię do aplikowania na praktykę absolwencką w ZUS.

W zamian oferujemy:

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całym kraju, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu Praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

Możliwe do nabycia umiejętności:

- poznanie regulaminu pracy zakładu,
- umiejętność praktycznego zastosowania przepisów, ustaw,
- umiejętność obsługi aplikacji interakcyjnych,
- umiejętność określania celów i priorytetów w realizacji powierzonych spraw,
- umiejętność pracy pod presją czasu,
- umiejętność pracy w zespole,
- umiejętność planowania i organizacja pracy własnej,
- poznawanie etapów procesu przygotowania decyzji w zakresie podlegania ubezpieczeniom społecznym i podstawy wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i ubezpieczenie zdrowotne oraz odwołania od decyzji.

Warunki pracy:

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością. Stwarza praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Wypożyczenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- budynek 9 piętrowy z windą oraz pomieszczeniami sanitarnymi na poziomie 0 dostosowanymi do potrzeb osób niepełnosprawnych,
- stanowisko pracy zlokalizowane w pomieszczeniach biurowych na 1 piętrze budynku,
- przed wejściem do budynku znajduje się pochylnia służąca do pokonania różnicy poziomów chodnika,
- drzwi przy wejściu do budynku otwierają się automatycznie, w bezpośrednim sąsiedztwie wejścia do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

* formularz aplikacyjny znajduje się na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze> .

Klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>