

**PRAKTYKA ZAWODOWA
W WYDZIALE ORZECZNICTWA LEKARSKIEGO I PREWENCJI
w Oddziale ZUS w Szczecinie (4 osoby)**

Termin praktyki zawodowej: od 01 kwietnia do 30 listopada 2026 r.

Termin, w którym należy składać CV, list motywacyjny i formularz aplikacyjny* - do 28 lutego 2026 r.

Miejsce odbywania praktyki: ZUS O/Szczecin, ul. Andre Citroena 22 , 70-769 Szczecin

Adres poczty elektronicznej: praktyki.szczecin@zus.pl

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki zawodowej:

- zapoznanie z Regulaminem Pracy, Regulaminem Organizacyjnym Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz ze strukturą Zakładu Ubezpieczeń Społecznych,
- zapoznanie z przepisami z zakresu bhp i ppoż.
- zapoznanie z przepisami o ochronie danych osobowych,
- zapoznanie z obsługą akt orzeczniczo-rentowych oraz pism kierowanych do ubezpieczonych oraz innych komórek organizacyjnych w ZUS,
- zapoznanie z obsługą zadań w zakresie kierowania na rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS oraz spraw związanych z kontrolą prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy,
- wykonywanie innych zadań zleconych przez opiekuna.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- **polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (na okres praktyki),**
- **orzeczenia lekarza medycyny pracy o braku przeciwwskazań zdrowotnych do odbycia praktyki,**
- umiejętności obsługi komputera i pakietu Office (Word, Excel),
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych,
- umiejętności organizacyjnych,
- komunikatywności, terminowości i rzetelności.

Jeśli jesteś osobą, która:

- w dniu rozpoczęcia praktyki jest pełnoletnia,
- jest uczniem lub studentem, preferowany kierunek: administracja,
- potrafi współdziałać i współpracować w grupie,

- chce rozwijać się zawodowo,
- terminowo wykonuje powierzone obowiązki,
- radzi sobie w trudnych sytuacjach

zapraszamy Cię do aplikowania na praktykę zawodową w ZUS.

W zamian oferujemy:

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całym kraju, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki zawodowej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

Możliwe do nabycia umiejętności:

- poznanie regulaminu pracy zakładu,
- umiejętność praktycznego zastosowania przepisów, ustaw,
- umiejętność obsługi aplikacji interakcyjnych,
- umiejętność określania celów i priorytetów w realizacji powierzonych spraw,
- umiejętność pracy pod presją czasu,
- umiejętność pracy w zespole,
- umiejętność planowania i organizacja pracy własnej.

Warunki pracy:

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością. Stwarza praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- budynek 3 piętrowy z windą oraz pomieszczeniami sanitarnymi dostosowanymi do potrzeb osób niepełnosprawnych,

- stanowisko pracy zlokalizowane w pomieszczeniach biurowych na 1 piętrze budynku,
- przy wejściu do budynku znajduje się pochylnia służąca do pokonania różnicy poziomów chodnika,
- w bezpośrednim sąsiedztwie wejścia do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

* formularz aplikacyjny znajduje się na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze> .

Klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>