



# Międzynarodowe poradnictwo emerytalno-rentowe dla mieszkańców Szczecina i okolic



# Internationale Rentenberatung für Einwohner von Szczecin und Umgebung



**SZCZECIN**

**11.06.2026**

Jesteś zatrudniony  
w Niemczech lub w Polsce?  
Eksperti instytucji ubezpieczenia  
emerytalno-rentowego obu krajów  
udziela Ci porad przez telefon.

Poradnictwo w języku polskim i niemieckim.

**Godziny udzielania porad:**

9.00–16.00

**Prosimy o uzgodnienie terminu:**

tel. +48 518 680 467

e-mail: [poradnictwo@zus.pl](mailto:poradnictwo@zus.pl)

<https://www.zus.pl/poradnictwo>

UWAGA: Możesz uzgodnić godzinę porady wyłącznie  
w okresie 18.05–5.06.2026 r.  
od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00–15.00  
(z wyjątkiem dni wolnych od pracy).

Szczegółowe informacje na temat przetwarzania danych  
osobowych znajdują się w „Klauzuli informacyjnej”  
opublikowanej na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)  
(ZUS dla Polaków za granicą).

Sie sind oder waren in  
Deutschland oder in Polen  
tätig? Experten der  
Rentenversicherungsträger  
beider Länder beraten Sie  
telefonisch.

Beratung in deutscher und in polnischer Sprache.

**Beratungszeiten:**

**Terminvereinbarung:**



WICHTIG: Die Terminvereinbarung ist ausschließlich  
in dem Zeitraum vom 18.05–5.06.2026  
jeweils von montags bis freitags in der Zeit von 8.00–15.00  
Uhr möglich (Feiertage ausgenommen)!

Genauere Informationen zum Datenschutz finden Sie  
in der Informationsklausel, die auf der Webseite [www.zus.pl](http://www.zus.pl)  
(ZUS dla Polaków za granicą) veröffentlicht wurde  
(Dokument auf Polnisch).



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH



Deutsche  
Rentenversicherung