



Międzynarodowe poradnictwo emerytalno-rentowe



Internationale Rentenberatung



LUBLIN

15-17.09.2026

Jesteś zatrudniony
w Niemczech lub w Polsce?
Eksperti instytucji ubezpieczenia
emerytalno-rentowego obu krajów
udziela Ci porad.

Poradnictwo w języku polskim i niemieckim.

Sie sind oder waren in
Deutschland oder in Polen
tätig? Experten der
Rentenversicherungsträger
beider Länder beraten Sie.

Beratung in deutscher und in polnischer Sprache.

Miejsce i godziny udzielania porad:

Oddział ZUS w Lublinie, ul. Tomasza Zana 36/38C
8.30-16.00

Prosimy o uzgodnienie terminu:

tel. +48 518 680 467
e-mail: poradnictwo@zus.pl
<https://www.zus.pl/poradnictwo>

UWAGA: Możesz uzgodnić godzinę porady wyłącznie
w okresie 17.08-4.09.2026 r.
od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-15.00
(z wyjątkiem dni wolnych od pracy).

Szczegółowe informacje na temat przetwarzania danych
osobowych znajdują się w „Klauzuli informacyjnej”
opublikowanej na stronie www.zus.pl
(ZUS dla Polaków za granicą).

Ort und Öffnungszeiten:

Terminvereinbarung:



WICHTIG: Die Terminvereinbarung ist ausschließlich
in dem Zeitraum vom 17.08.-4.09.2026
jeweils von montags bis freitags in der Zeit von 8.00-15.00
Uhr möglich (Feiertage ausgenommen)!

Genauere Informationen zum Datenschutz finden Sie
in der Informationsklausel, die auf der Webseite www.zus.pl
(ZUS dla Polaków za granicą) veröffentlicht wurde
(Dokument auf Polnisch).



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



Deutsche
Rentenversicherung