

Współorganizatorzy



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Polski Związek
Emerytów i Rentistów



Senior mówi: **SPRAWDZAM**



Dni Seniora w ZUS

Termin: 28 października 2026 r.

Godzina: 10:00-14:00

Miejsce: Łódź, ul. Tuwima 10 (Fabryka Aktywności Miejskiej)

Hasło: „Senior mówi: **SPRAWDZAM** - Świadomy senior w świecie dezinformacji”.

Harmonogram:

10:00 – Rejestracja uczestników

10:30 - Otwarcie wydarzenia

Prelekcje:

10:40 - Usługi elektroniczne ZUS. Zasady świadomego seniora w kontaktach z instytucjami. Zmiany w świadczeniach istotne dla seniorów - Michalina Figurska - koordynator ds. komunikacji społecznej i edukacji, Joanna Mela - Z-ca naczelnika Wydziału Świadczeń Emerytalno-Rentowych, I Oddział ZUS w Łodzi;

11:00 - Bezpieczeństwo finansowe w Internecie - mec. Marta Krajewska, przedstawiciel pełnomocnika Terenowego Rzecznika Finansowego;

11:15 - Czujność to bezpieczeństwo w sieci i w życiu - kom. Robert Borowski KMP w Łodzi;

11:30 - Cyfrowe Zdrowie, kiedy Internet może sprzyjać zdrowiu - Natalia Grzelecka-Skowron Oddział NFZ w Łodzi,

11:45 - AI bez tajemnic - jak wykorzystać sztuczną inteligencję w codziennym życiu seniora - dr inż. Anna Laska-Leśniewicz - adiunkt w Instytucie Mechatroniki i Systemów Informatycznych Politechniki Łódzkiej, mgr inż. Marta Kuźmich - doktorantka w Instytucie Mechatroniki i Systemów Informatycznych Politechniki Łódzkiej.

Pokaz warsztatowy

11:45-12:30 - warsztaty pokazowe z udziałem publiczności z wykorzystaniem sztucznej inteligencji

12:30 - poczęstunek

Zastrzegamy możliwość zmiany harmonogramu.

W wydarzeniu obowiązuje ograniczona liczba miejsc. Zapisy przyjmujemy pod nr tel. 502 009 509 do 26 października br.

Po wykładach i pokazie warsztatowym będą mieli Państwo możliwość skorzystania z porad eksperta ZUS w zakresie świadczeń emerytalno-rentowych oraz możliwość założenia konta na PUE/eZUS.

Podczas rejestracji będziemy Państwa prosili, aby wypełnili Państwo zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Wypełnienie zgody na przetwarzanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym, aby mogli Państwo wziąć udział w wydarzeniu.