

**ODPŁATNA PRAKTYKA ABSOLWENCKA
W WYDZIALE ORZECZNICTWA LEKARSKIEGO I PREWENCJI
W ZUS ODDZIAŁ RYBNIK (1 osoba)**

| Miejsce odbywania praktyki: | Liczba miejsc przewidzianych na odpłatną praktykę: | Termin praktyki: | Termin, do którego należy składać dokumenty: |
|---|---|-----------------------------|---|
| ZUS O/Rybnik ul. Jankowicka 13, 44-200 Rybnik | 1 | III – IV kwartał 2026 r. | 05.06.2026 r. |

Dobowy wymiar godzin praktyk absolwenckich wynosi co najmniej **6 godzin do maksymalnie 8 h dziennie** (tygodniowo maksymalnie 40 godzin)*.

Osoby zainteresowane odbyciem odpłatnej praktyki absolwenckiej składają na **adres: praktyki.rybnik@zus.pl** następujące dokumenty:

- Formularz aplikacyjny**,
- CV,
- list motywacyjny,

oraz zapoznają się z klauzulą RODO**.

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:

- zapoznanie się z Regulaminem Organizacyjnym Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, ze strukturą Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, przepisami dot. ochrony danych osobowych i informacji niejawnych, przepisami z zakresu bhp i ppoż., które są niezbędne na stanowisku pracy,
- praktyczna pomoc przy pracach administracyjno-biurowych, skanowanie i kserowanie dokumentacji,
- rejestracja wpływającej dokumentacji,
- przygotowywanie teczek do przekazania do archiwum zakładowego,
- wykonywanie innych czynności wynikających z zakresu funkcjonowania komórki organizacyjnej.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- ukończenia minimum szkoły średniej,
- **polisy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW** (obejmującej okres odbywania praktyki),

- **orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy** (Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy. Koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki),
- podstawowej znajomości obsługi komputera i pakietu MS Office (Word, Excel),
- komunikatywności, rzetelności, terminowości,
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych.

Jeśli jesteś osobą, która:

- **jest pełnoletnia ale nie ukończyła 30 roku życia,**
- jest nastawiona na rozwój,
- terminowo wykonuje powierzone zadania,
- potrafi współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,

Zapraszamy Cię do aplikowania na odpłatne praktyki w ZUS.

W zamian oferujemy:

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

Możliwe do nabycia umiejętności:

- umiejętność organizowania czasu pracy,
- prawidłowe analizowanie dokumentacji i opracowywanie spraw,
- umiejętność współpracy w grupie,
- sprawne i efektywne komunikowanie się z innymi.

Warunki pracy:

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością. Stwarza niepełnosprawnym stażystom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób niepełnosprawnych.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 h na dobę,
- wiążą się z bezpośrednim kontaktem z ludźmi,

- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- budynek 2 – piętrowy z windą,
- przy wejściu do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

Zachęcamy do składania aplikacji osoby z niepełnosprawnością.

* praktyka absolwencka może trwać minimum 1 miesiąc a maksymalnie 3 miesiące i odbywa się na podstawie pisemnej umowy o odpłatną praktykę absolwencką zawieraną pomiędzy praktykantem a Zakładem.

** formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na stażystów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS <http://www.zus.pl/praca-w-zus/praktyki-i-staze>.