

Wniosek o zasiłek macierzyński

Instrukcja wypełniania

Wypełnij ten wniosek, jeżeli ubiegasz się o zasiłek macierzyński za okres:

- urlopu macierzyńskiego lub urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego,
- urlopu rodzicielskiego,
- uzupełniającego urlopu macierzyńskiego,
- urlopu ojcowskiego.

1. Wypełnij WIELKIMI LITERAMI
2. Pola wyboru zaznacz znakiem **X**
3. Wypełnij kolorem czarnym lub niebieskim (nie ołówkiem)

Twoje dane

PESEL		
Data urodzenia		
	dd / mm / rrrr	
	Podaj, jeśli nie masz nadanego numeru PESEL	
Rodzaj, seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość		
	Podaj, jeśli nie masz nadanego numeru PESEL	
Imię		
Nazwisko		
Ulica		
Numer domu		Numer lokalu
Kod pocztowy		Miejscowość
Nazwa państwa		
	Podaj, jeśli Twój adres jest inny niż polski	
Numer telefonu		
	Jeśli podasz nam tę informację, ułatwi nam to kontakt w Twojej sprawie. To jest pole dobrowolne	

Dane płatnika składek

NIP	
REGON	
	Podaj, jeśli nie ma nadanego NIP
PESEL	
	Podaj, jeśli nie ma nadanego NIP, REGON
Rodzaj, seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość	
	Podaj, jeśli nie ma nadanego NIP, REGON, PESEL
Nazwa albo imię i nazwisko	

Dane dziecka/dzieci:

Podaj dane dziecka/dzieci: imię i nazwisko oraz datę i miejsce urodzenia

☐ Oświadczam, że dziecko/dzieci

Podaj imię/imiona dziecka/dzieci

posiada/posiadają zaświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 3 ustawy z dnia 4 listopada 2016 r. o wspieraniu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”

2. ☐ przewidywaną datą porodu

dd / mm / rrrr

Podaj datę

3. ☐ urodzeniem dziecka/dzieci po ustaniu zatrudnienia; mój pracodawca:

- ☐ ogłosił upadłość
- ☐ ogłosił likwidację
- ☐ rozwiązał ze mną umowę o pracę z naruszeniem przepisów prawa, stwierdzonym prawomocnym orzeczeniem sądu
- ☐ zmarł

Dane dziecka/dzieci:

Podaj dane dziecka/dzieci: imię i nazwisko oraz datę i miejsce urodzenia

☐ Oświadczam, że dziecko/dzieci

Podaj imię/imiona dziecka/dzieci

posiada/posiadają zaświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 3 ustawy z dnia 4 listopada 2016 r. o wspieraniu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”

4. ☐ urodzeniem dziecka i jego pobytem w szpitalu (uzupełniający urlop macierzyński)
- ☐ urodzenie dziecka przed ukończeniem 28 tygodnia ciąży
 - ☐ masa urodzeniowa dziecka nie większa niż 1000 g
 - ☐ urodzenie dziecka po ukończeniu 28. tygodnia ciąży i przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży i z masą urodzeniową większą niż 1000 g
 - ☐ urodzenie dziecka po ukończeniu 37 tygodnia ciąży i pobyt dziecka w szpitalu co najmniej 2 kolejne dni przy czym pierwszy z tych dni przypadał w okresie od 5 do 28 dnia po porodzie

Okres pobytu dziecka w szpitalu

Podaj okres (od–do)

Dane dziecka/dzieci:

Podaj dane dziecka/dzieci: imię i nazwisko oraz datę i miejsce urodzenia

5. ☐ sytuacją matki dziecka/dzieci:

- ☐ skróceniem przez matkę okresu wypłaty zasiłku macierzyńskiego po wykorzystaniu co najmniej 14 tygodni po porodzie
- ☐ przerwaniem na wniosek matki okresu wypłaty zasiłku macierzyńskiego z powodu jej pobytu w szpitalu po wykorzystaniu zasiłku macierzyńskiego w wymiarze co najmniej 8 tygodni po porodzie; o wypisaniu matki ze szpitala zobowiązuję się poinformować płatnika zasiłku
- ☐ przerwaniem przez matkę okresu wypłaty zasiłku macierzyńskiego z powodu posiadania orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub o niepełnosprawności w stopniu znacznym po wykorzystaniu co najmniej 8 tygodni zasiłku macierzyńskiego po porodzie
- ☐ podjęciem pracy przez matkę w wymiarze nie niższym niż połowa pełnego etatu; o ustaniu zatrudnienia matki zobowiązuję się poinformować płatnika zasiłku
- ☐ porzuceniem dziecka/dzieci przez matkę
- ☐ śmiercią matki

--	--	--	--	--	--	--	--

dd / mm / rrrr
Podaj datę

Dane dziecka/dzieci:

Podaj dane dziecka/dzieci: imię i nazwisko oraz datę i miejsce urodzenia

☐ Oświadczam, że dziecko/dzieci

Podaj imię/imiona dziecka/dzieci

posiada/posiadają zaświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 3 ustawy z dnia 4 listopada 2016 r. o wspieraniu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”

Dane matki dziecka/dzieci:

Podaj dane matki: imię i nazwisko oraz PESEL, a jeśli nie ma nadanego numeru PESEL, podaj serię i numer dokumentu tożsamości i datę urodzenia

6. ☐ wypisaniem ze szpitala:

☐

mnie

☐

dziecka

--	--	--	--	--	--	--	--

dd / mm / rrrr
Podaj datę

Oświadczenie

Wypełnij, jeśli ubiegasz się o zasiłek macierzyński za okres urlopu ojcowskiego.

Pobierałem z innego tytułu zasiłek macierzyński za okres ustalony przepisami Kodeksu pracy jako okres urlopu ojcowskiego

☐

TAK

☐

NIE

Jeśli TAK

Podaj tytuł i okres pobierania

Informacja

Wypełnij, jeśli ubiegasz się o zasiłek macierzyński za okres urlopu rodzicielskiego. Wypełnij również, jeśli ubiegasz się o zasiłek macierzyński za okres uzupełniającego urlopu macierzyńskiego.

Drugi rodzic dziecka/dzieci będzie korzystał z zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu rodzicielskiego / uzupełniającego urlopu macierzyńskiego

☐

TAK

☐

NIE

Jeśli TAK

Podaj okres od–do

Dane drugiego rodzica / członka rodziny

PESEL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Data urodzenia

--	--	--	--	--	--	--	--

dd / mm / rrrr

Podaj, jeśli nie ma nadanego numeru PESEL

Rodzaj, seria i numer dokumentu
potwierdzającego tożsamość

Podaj, jeśli nie ma nadanego numeru PESEL

Imię

Nazwisko

Oświadczam, że dane zawarte we wniosku podałem zgodnie z prawdą. Jeżeli ulegną one zmianie, zobowiązuję się poinformować o tym płatnika zasiłku.

Data

--	--	--	--	--	--	--	--

dd / mm / rrrr

Podpis

Zgodnie z art. 63 ustawy z dnia 25 czerwca 1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa zarówno ubezpieczony, jak i płatnik składek mogą wystąpić do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych z wnioskiem o wydanie decyzji w sprawie ustalenia prawa do zasiłku.

Informacje, o których mowa w art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), są dostępne w centrali lub terenowych jednostkach organizacyjnych ZUS oraz na stronie internetowej ZUS pod adresem: <https://bip.zus.pl/rodo>

INFORMACJA

do wniosku o zasiłek macierzyński

I. Z jakich powodów możesz ubiegać się o zasiłek macierzyński

Zasiłek macierzyński przysługuje Ci, jeżeli w okresie ubezpieczenia chorobowego lub urlopu wychowawczego:

- urodziłaś/urodziło Ci się dziecko (lub dzieci),
- przyjmiesz dziecko na wychowanie:
 - do 14 lat i wystąpisz do sądu opiekuńczego z wnioskiem o wszczęcie postępowania w sprawie jego przysposobienia,
 - przyjmiesz na wychowanie dziecko w ramach rodziny zastępczej, z wyjątkiem rodziny zastępczej zawodowej w wieku do 7 roku życia, a w przypadku dziecka, wobec którego podjęto decyzję o odroczeniu obowiązku szkolnego, do 10 roku życia.

II. Przez jaki okres możesz pobierać zasiłek macierzyński

Zasiłek macierzyński przysługuje za okresy, które odpowiadają okresom:

- urlopu macierzyńskiego albo urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego:
 - 20 tygodni (140 dni) – jeśli urodziło Ci się jedno dziecko / przyjąłeś jedno dziecko na wychowanie,
 - 31 tygodni (217 dni) – jeśli urodziło Ci się dwoje dzieci podczas jednego porodu / przyjąłeś dwoje dzieci na wychowanie,
 - 33 tygodni (231 dni) – jeśli urodziło Ci się troje dzieci podczas jednego porodu / przyjąłeś troje dzieci na wychowanie,
 - 35 tygodni (245 dni) – jeśli urodziło Ci się czworo dzieci podczas jednego porodu / przyjąłeś czworo dzieci na wychowanie,
 - 37 tygodni (259 dni) – jeśli urodziło Ci się pięcioro i więcej dzieci podczas jednego porodu / przyjąłeś pięcioro i więcej dzieci na wychowanie.

Możesz wykorzystać przed porodem do 6 tygodni urlopu macierzyńskiego i zasiłku macierzyńskiego. Wtedy po porodzie skorzystasz z pozostałego urlopu.

- urlopu rodzicielskiego:
 - 41 tygodni, jeśli urodziło Ci się jedno dziecko / przyjąłeś jedno dziecko na wychowanie,
 - 43 tygodni, jeśli urodziło Ci się dwoje lub więcej dzieci przy jednym porodzie / przyjąłeś równocześnie dwoje lub więcej dzieci na wychowanie.

Jeżeli Twoje dziecko posiada zaświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 3 ustawy z dnia 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”, zasiłek macierzyński za okres urlopu rodzicielskiego przysługuje w wymiarze do:

- 65 tygodni, jeśli urodziło Ci się jedno dziecko / przyjąłeś jedno dziecko na wychowanie
- 67 tygodni, jeśli urodziło Ci się dwoje lub więcej dzieci przy jednym porodzie / przyjąłeś równocześnie dwoje lub więcej dzieci na wychowanie.

Z zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu rodzicielskiego możesz skorzystać jednorazowo albo może być on podzielony maksymalnie na 5 dowolnych części. Ostatnia część urlopu może przypadać najpóźniej do końca roku, w którym dziecko skończy 6 lat, a w przypadku dziecka przyjętego na wychowanie – do ukończenia przez nie odpowiednio 7, 10 albo 14 roku życia.

Ze wskazanego wymiaru urlopu rodzicielskiego każdemu z pracowników – rodziców dziecka – przysługuje wyłączne prawo do 9 tygodni urlopu rodzicielskiego. Tego prawa nie można przenieść na drugiego z rodziców. Skorzystanie z urlopu rodzicielskiego w wymiarze co najmniej 9 tygodni oznacza wykorzystanie przez pracownika – rodzica dziecka urlopu z wymienionej części urlopu.

- urlopu ojcowskiego – 2 tygodnie, nie dłużej jednak niż do:
 - ukończenia przez dziecko 12 miesiąca życia – w przypadku, gdy ubezpieczonemu urodziło się dziecko, albo
 - upływu 12 miesięcy od dnia uprawomocnienia się postanowienia orzekającego przysposobienie dziecka i nie dłużej niż do ukończenia przez dziecko 14 roku życia – w razie przysposobienia dziecka przez ubezpieczonego.

Z zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu ojcowskiego możesz skorzystać jednorazowo lub niewielej niż w dwóch częściach, z których każda nie może być krótsza niż tydzień.

- uzupełniającego urlopu macierzyńskiego:

wymiar zasiłku macierzyńskiego za okres ustalony przepisami Kodeksu pracy jako okres uzupełniającego urlopu macierzyńskiego zależy od: tygodnia ciąży, w którym urodzi się dziecko, jego masy urodzeniowej oraz okresu pobytu dziecka w szpitalu.

- urodzenie dziecka przed ukończeniem 28 tygodnia ciąży – tydzień uzupełniającego urlopu macierzyńskiego za każdy tydzień pobytu dziecka w szpitalu do upływu 15 tygodnia po porodzie,
- urodzenie dziecka z masą urodzeniową niewiększą niż 1000 g – tydzień uzupełniającego urlopu macierzyńskiego za każdy tydzień pobytu dziecka w szpitalu do upływu 15 tygodnia po porodzie,
- urodzenie dziecka po ukończeniu 28 tygodnia ciąży i przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży i z masą urodzeniową większą niż 1000 g – tydzień uzupełniającego urlopu macierzyńskiego za każdy tydzień pobytu dziecka w szpitalu do upływu 8 tygodnia po porodzie,
- urodzenie dziecka po ukończeniu 37 tygodnia ciąży i jego pobyt w szpitalu, pod warunkiem że pobyt dziecka w szpitalu po porodzie będzie wynosił co najmniej 2 kolejne dni, przy czym pierwszy z tych dni będzie przypadał w okresie od 5 do 28 dnia po porodzie – tydzień uzupełniającego urlopu macierzyńskiego za każdy tydzień pobytu dziecka w szpitalu w okresie od 5 dnia do upływu 8 tygodnia po porodzie.

Zasiłek macierzyński za okres uzupełniającego urlopu macierzyńskiego przysługuje zarówno matce, jak i ojcu dziecka. Musi przypadać bezpośrednio po wykorzystaniu urlopu macierzyńskiego i jest udzielany jednorazowo. Nie podlega dzieleniu na części i nie można go podzielić między rodzicami.

III. Wysokość zasiłku macierzyńskiego

Zasiłek macierzyński za okres ustalony przepisami Kodeksu pracy jako okres urlopu macierzyńskiego, urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego, uzupełniającego urlopu macierzyńskiego oraz urlopu ojcowskiego, przysługuje w wysokości 100% podstawy wymiaru zasiłku.

Zasiłek macierzyński za okres ustalony przepisami Kodeksu pracy jako okres urlopu rodzicielskiego przysługuje w wysokości 70% podstawy wymiaru zasiłku.

Ubezpieczonej, która nie później niż 21 dni po porodzie złoży wniosek o wypłacenie jej zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający okresowi urlopu macierzyńskiego i urlopu rodzicielskiego w pełnym wymiarze, zasiłek macierzyński przysługuje w wysokości 81,5% podstawy wymiaru za cały okres udzielonych jej urlopów.

Zasiłek macierzyński za okres urlopu rodzicielskiego w części przysługującej wyłącznie drugiemu rodzicowi dziecka, o której mowa w art. 182^{1a} § 4 Kodeksu pracy (w wymiarze 9 tygodni) wynosi 70% podstawy wymiaru zasiłku.

IV. Jakie złożyć dokumenty

Jeśli zasiłek wypłaca ZUS

Dodatkowo niezbędne jest zaświadczenie płatnika składek wystawione na druku:

- Z-3 – jeśli jesteś pracownikiem,
- Z-3a – jeśli jesteś ubezpieczony z innego tytułu.

Jeśli prowadzisz pozarolniczą działalność gospodarczą albo jesteś osobą współpracującą z osobą prowadzącą pozarolniczą działalność, jesteś duchownym albo marynarzem, nie jest wymagane dodatkowo złożenie w ZUS zaświadczenia płatnika składek.

Do wniosku o zasiłek macierzyński dołącz dokumenty określone w rozporządzeniu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z 27 września 2026 r. w sprawie zakresu informacji o okolicznościach mających wpływ na prawo do zasiłków z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa lub ich wysokość oraz dokumentów niezbędnych do przyznania i wypłaty zasiłków.

Zgodnie z art. 63 ustawy z dnia 25 czerwca 1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa zarówno ubezpieczony, jak i płatnik składek mogą wystąpić do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych z wnioskiem o wydanie decyzji w sprawie ustalenia prawa do zasiłku.