Ważny komunikat dla uchodźców z Ukrainy którzy przestali otrzymywać emeryturę lub rentę i wyjechali z terytorium Ukrainy

# Polska emerytura lub renta

Jeśli osoba, która miała wypłacaną przez ZUS polską emeryturę lub rentę na rachunek w ukraińskim banku, nie może z powodu wojny pobierać swojego świadczenia na Ukrainie, może przekazać do ZUS prośbę o przekazywanie go na rachunek w Polsce lub w innym państwie, w którym aktualnie mieszka.

Jeśli osoba, która miała wypłacaną przez ZUS polską emeryturę lub rentę na rachunek bankowy na Ukrainie, znajdzie się na terytorium Polski, może zwrócić się o pomoc w sprawie zmiany rachunku do najbliższej placówki ZUS lub przesłać prośbę o przekazywanie świadczenia na rachunek w Polsce za pośrednictwem poczty - do Oddziału ZUS w Rzeszowie, na adres:

**Oddział ZUS w Rzeszowie  
Wydział Realizacji Umów Międzynarodowych**ul. Piłsudskiego 12  
35-075 Rzeszów

Po zgłoszeniu nowego rachunku bankowego w Polsce, emerytura lub renta zostanie wypłacona od momentu, gdy dana osoba przestała pobierać świadczenie na Ukrainie.

Jeśli osoba, która miała wypłacaną przez ZUS polską emeryturę lub rentę na rachunek bankowy na Ukrainie, znajdzie się na terytorium innego państwa (np.: Rumunii, Mołdawii, Słowacji, Czech, czy Niemiec), może przesłać prośbę o przekazywanie świadczenia na rachunek w państwie, w którym aktualnie mieszka, za pośrednictwem poczty do Oddziału ZUS w Rzeszowie, na adres:

**Oddział ZUS w Rzeszowie  
Wydział Realizacji Umów Międzynarodowych**  
ul. Piłsudskiego 12  
35-075 Rzeszów

lub może zgłosić się do instytucji ubezpieczenia społecznego w tym państwie i przekazać informację o swoim problemie.

Trzeba wtedy wskazać, że otrzymywało się emeryturę lub rentę z polskiego ZUS i z powodu wojny nie można jej dalej pobierać oraz podać nowy numer rachunku bankowego do otrzymywania świadczeń np. w Rumunii lub Mołdawii, Czechach, Słowacji. Lokalna instytucja przekaże sprawę do polskiego ZUS, w celu udzielenia pomocy.

ZUS wznowi wypłatę emerytury lub renty na nowy rachunek bankowy. Świadczenie będzie wypłacone od momentu, gdy dana osoba przestała pobierać świadczenie na Ukrainie.

# Ukraińska emerytura lub renta jeśli pobierasz także świadczenie z Polski

W przypadku, gdyby okazało się, że jako **osoba dotychczas pobierająca emeryturę lub rentę z Ukrainy** (z Funduszu Emerytalnego Ukrainy), przestałaś otrzymywać swoje świadczenie z powodu wojny na Ukrainie, możesz zgłosić się do najbliższej placówki ZUS i przekazać te informacje. W takim przypadku, jeśli pobierasz również emeryturę lub rentę z Polski wypłacaną przez ZUS, być może ZUS będzie w stanie ci pomóc.

Twoje zgłoszenie zostanie przesłane do Oddziału ZUS w Rzeszowie (Wydział Realizacji Umów Międzynarodowych), który ustali, czy w twoim przypadku możesz otrzymywać podwyższenie polskiej emerytury lub renty.

Jeśli pobierasz polską emeryturę lub rentę i będzie to możliwe, ZUS wypłaci ci odpowiednie zwiększenie polskiej emerytury lub renty (dopłatę) z uwagi na brak możliwości otrzymywania przez ciebie emerytury lub renty z Ukrainy.